



東京労働局の相談窓口



各施設の地図は、東京労働局のホームページからご覧いただけます。

(<http://tokyo-roudoukyokujsite.mhlw.go.jp/>)

労働相談

総合労働相談コーナーでは、労働問題に関するあらゆる分野の相談を専門相談員が電話あるいは面談にてお受けしております。

ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

東京労働局 総合労働相談コーナー	千代田区九段南1-2-1 東京労働局総務部企画室内	TEL03-3512-1608
有楽町 総合労働相談コーナー	千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館3階	TEL03-5288-8500
各労働基準監督署内 総合労働相談コーナー	労働基準監督署一覧参照	労働基準監督署一覧参照

※ 総合労働相談は、フリーダイヤル（0120-601-556）でもご利用可能です。
（都内の一般電話から通話できます。）

労働基準監督署

労働時間、賃金、安全衛生、労災保険などに関する監督、指導及び労働基準関係法令（労働基準法、最低賃金法、労働安全衛生法など）に基づく許可、届出などに関する相談をお受けしております。

署名	所在地	電話番号	
中央	文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎6・7階	方面（労働条件・解雇・賃金） 03-5803-7381 総合労働相談コーナー 03-6866-0008	安全衛生課 03-5803-7382 労災課 03-5803-7383
上野	台東区池之端1-2-22 上野合同庁舎7階	方面（労働条件・解雇・賃金） 03-6872-1230 総合労働相談コーナー 03-6872-1144	安全衛生課 03-6872-1315 労災課 03-6872-1316
三田	港区芝5-35-2 安全衛生総合会館3階	方面（労働条件・解雇・賃金） 03-3452-5473 総合労働相談コーナー 03-6858-0769	安全衛生課 03-3452-5474 労災課 03-3452-5472
品川	品川区上大崎3-13-26	方面（労働条件・解雇・賃金） 03-3443-5742 総合労働相談コーナー 03-6681-1521	安全衛生課 03-3443-5743 労災課 03-3443-5744
大田	大田区蒲田5-40-3 月村ビル8・9階	方面（労働条件・解雇・賃金） 03-3732-0174 総合労働相談コーナー 03-6842-2143	安全衛生課 03-3732-0175 労災課 03-3732-0173
渋谷	渋谷区神南1-3-5 渋谷神南合同庁舎	方面（労働条件・解雇・賃金） 03-3780-6527 総合労働相談コーナー 03-6849-1167	安全衛生課 03-3780-6535 労災課 03-3780-6507

署名	所在地	電話番号	
新宿	新宿区百人町4-4-1 新宿労働総合庁舎4・5階	方面（労働条件・解雇・賃金） 03-3361-3949 総合労働相談コーナー 03-6863-4460	安全衛生課 03-3361-3974 労災課 03-3361-4402
池袋	豊島区池袋4-30-20 豊島地方合同庁舎1階	方面（労働条件・解雇・賃金） 03-3971-1257 総合労働相談コーナー 03-6871-6537	安全衛生課 03-3971-1258 労災課 03-3971-1259
王子	北区赤羽2-8-5	方面（労働条件・解雇・賃金） 03-6679-0183 総合労働相談コーナー 03-6679-0133	安全衛生課 03-6679-0186 労災課 03-6679-0226
足立	足立区千住旭町4-21 足立地方合同庁舎4階	方面（労働条件・解雇・賃金） 03-3882-1188 総合労働相談コーナー 03-6684-4573	安全衛生課 03-3882-1190 労災課 03-3882-1189
向島	墨田区東向島4-33-13	方面（労働条件・解雇・賃金） 03-5630-1031 総合労働相談コーナー 03-5630-1043	安全衛生課 03-5630-1032 労災課 03-5630-1033
亀戸	江東区亀戸2-19-1 カメラプラザ8階	方面（労働条件・解雇・賃金） 03-3637-8130 総合労働相談コーナー 03-6849-4503	安全衛生課 03-3637-8131 労災課 03-3637-8132
江戸川	江戸川区船堀2-4-11	方面（労働条件・解雇・賃金） 03-6681-8212 総合労働相談コーナー 03-6681-8125	安全衛生課 03-6681-8213 労災課 03-6681-8232
八王子	八王子市明神町3-8-10	方面（労働条件・解雇・賃金） 042-680-8752 総合労働相談コーナー 042-680-8081	安全衛生課 042-680-8785 労災課 042-680-8923
立川	立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎3階	方面（労働条件・解雇・賃金） 042-523-4472 総合労働相談コーナー 042-846-4821	安全衛生課 042-523-4473 労災課 042-523-4474
青梅	青梅市東青梅2-6-2	監督（労働条件・解雇・賃金） 0428-28-0058 総合労働相談コーナー 0428-28-0854	安全衛生課 0428-28-0331 労災課 0428-28-0392

署名	所在地	電話番号	
三 鷹	武蔵野市御殿山1-1-3 クリスタルパークビル3階	方面（労働条件・解雇・賃金） 0422-67-0651 総合労働相談コーナー 0422-67-6340	安全衛生課 0422-67-1502 労災課 0422-67-3422
町 田 ※	町田市森野2-28-14 町田地方合同庁舎2階	監督（労働条件・解雇・賃金） 042-718-8610 総合労働相談コーナー 042-718-8342	安全衛生担当 042-718-9134 労災課 042-718-8592

※町田は八王子署の支署です。

ハローワーク

ハローワークでは、就職についてのご相談・ご紹介、雇用保険の受給手続き等を行っています。

また、各ハローワークでは、**若年者向けの特別窓口を設置**し、就職のための様々なお手伝いをしています。

お仕事に関するご相談がございましたら、お気軽にハローワークへお越し下さい。

所 名	所在地	電話番号	
飯田橋	文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎内1~5階	TEL 03-3812-8609	
上 野	台東区東上野4-1-2	TEL 03-3847-8609	
品 川	港区芝5-35-3	TEL 03-5419-8609	
大 森	大田区大森北4-16-7	TEL 03-5493-8609	
渋谷	渋谷区神南1-3-5	TEL 03-3476-8609	
新 宿	[歌舞伎町庁舎] 新宿区歌舞伎町2-42-10	TEL 03-3200-8609	
	[西新宿庁舎] 新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワービル23F	雇用保険給付課 職業相談	TEL 03-5325-9580 TEL 03-5325-9593
池 袋	[池袋庁舎] 豊島区東池袋3-5-13	TEL 03-3987-8609	
	[サンシャイン庁舎] 豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 3F	雇用保険給付課 職業相談	TEL 03-5958-8609 TEL 03-5911-8609
王 子	北区王子6-1-17	TEL 03-5390-8609	
足 立	足立区千住1-4-1 東京芸術センター6~8階	TEL 03-3870-8609	
墨 田	墨田区江東橋2-19-12	TEL 03-5669-8609	
木 場	江東区木場2-13-19	TEL 03-3643-8609	
八王子	八王子市子安町1-13-1	TEL 042-648-8609	

所名	所在地	電話番号
立川	立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎1～3階	TEL 042-525-8609
青梅	[本庁舎] 青梅市東青梅3-12-16	TEL 0428-24-8609
	[分庁舎] 青梅市東青梅3-20-7 山崎ビル	
三鷹	三鷹市下連雀4-15-18	TEL 0422-47-8609
町田	町田市森野2-28-14 町田合同庁舎1階	TEL 042-732-8609
府中	府中市美好町 1-3-1	TEL 042-336-8609

若年者を対象としたハローワーク

新たに大学・短大・専修学校等を卒業される方、概ね卒業後3年以内の既卒者を対象にきめ細やかな就職支援を行う、専門のハローワークです。

所名	所在地	電話
東京新卒応援 ハローワーク	新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル21階	TEL 03-5339-8609
八王子新卒応援 ハローワーク	八王子市旭町10-2 八王子TCビル6階	TEL 042-631-9505

正社員での就職を目指している概ね40歳未満の方の就職をサポートするハローワークです。

所名	所在地	電話
東京わかもの ハローワーク	渋谷区渋谷2-15-1 渋谷クロスタワービル8階	TEL 03-3409-0328
新宿わかもの ハローワーク	新宿区西新宿1-7-1 松岡セントラルビル9階	TEL 03-5909-8609
日暮里わかもの ハローワーク	荒川区西日暮里2-29-3 日清ビル7階	TEL 03-5850-8609

需給調整事業部

労働者派遣に関する就労条件等のご相談をお受けしております。

東京労働局需給調整事業部 港区海岸3-9-45
TEL 03-3452-1471

雇用環境・均等部

雇用の機会均等、セクハラ、育児休業、介護休業等に関するご相談をお受けしております。

東京労働局雇用環境・均等部 千代田区九段南1-2-1九段第3合同庁舎14階
Tel 03-3512-1611 (指導課)

参考Webサイト

厚生労働省

<http://www.mhlw.go.jp/>

知って役立つ労働法 ～働くときに必要な基礎知識～

<http://www.check-roudou.mhlw.go.jp/pdf/shitteyakudatsu.pdf>

これってあり？まんが知って役立つ労働法Q&A

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/mangaroudouhou/>

確かめよう 労働条件 (ポータルサイト)

<http://www.check-roudou.mhlw.go.jp/>

労働条件に関する
総合情報サイト


確かめよう
労働条件

HPはこちら
です



東京労働局

東京都千代田区九段南1-2-1
九段第3合同庁舎