

# 新型コロナウイルス感染予防の知識

2020年4月23日 経済学部 保健室 安田看護師

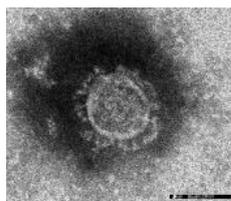
新型コロナウイルス (COVID-19) (図1) は飛沫 (ひまつ) 感染、接触感染により伝播すると考えられています。飛沫感染とは、感染した人の咳やくしゃみ・つば・鼻水など飛沫 (とびちったしぶき) の中にあるウイルスを口や鼻から吸い込むことにより感染することです。結核菌のように空気感染をすることはありませんが、患者の咳やくしゃみなどによって飛び、密閉された空間で、空気中をしばらく漂う細かい微粒子 (エアロゾル) 中では、3時間感染力を保つことには注意が必要です。

接触感染とは、ウイルスが付着した手指で鼻や口や目に触れることで、粘膜などを通じてウイルスが体内に入り感染することです。感染者が咳やくしゃみを手で押さえた後、その手でドアノブ、スイッチ、キーボード、手すりなどの周りの物や場所に触れるとウイルスが付きます。他の人がその物や場所を触るとウイルスが手に付着し、その手で口、鼻、目を触ることで粘膜から感染します。このウイルスの環境下での寿命は (図2) に示しますが、最も長いのはプラスチック・ステンレスの表面で最大3日間感染力を持っていました。

とはいえ、すべてのウイルスは生物 (人) の体内に入らなければ増殖出来ません。つまりウイルスに感染して病気になるのは、ウイルスに触れるだけではなく、そのウイルスを体内に取り込まなくてはならないのです。新型コロナウイルスの場合は、飛沫感染・接触感染として体内に取り込まれるのです。たとえウイルスが手に付着したとしても、洗い除いてウイルスを体内に入れなければ感染はしません。

したがって、感染を予防するためにはとにかく手を洗うことが大切です。「ウイルスが家の中でいきなり自然発生することはない。感染した人間が持ち込まなければ、ウイルスは家の中にない」わけです。(図3) (図4)

それと共に、3つの密 (図5) を絶対に避けて行動し、不要不急の外出を避け、極力家に居る事 (Stay Home) です。また、人と対面で話をする場合は、マスクを着用し、可能な限り社会的距離 2 mをとることも、心掛けて下さい。

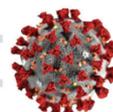


(図1)

## 新型コロナウイルスの生存期間

SARS-CoV-2 (新型コロナウイルスの正式名称) の環境中の生存期間を調べた

空気中*	3時間
銅の表面	4時間
ボール紙の表面	24時間
プラスチックの表面	2~3日間
ステンレスの表面	2~3日間



米疾病対策センター (CDC) とカリフォルニア大学ロサンゼルス校、プリンストン大学の研究チームが米医学誌「ニューイングランド医学ジャーナル」に発表

\*新型コロナウイルスを含んだ液体を噴霧し、「エアロゾル」と呼ばれる微粒子にした

(図2)



(図3)

## エタノール含有消毒薬による手指消毒



(図4)

## 3つの密を絶対に避けてください!



密閉空間 密集場所 密接場面 (図5)