

**令和7年度 日本大学経済学部 総合型選抜
論文・プレゼンテーションによる選考 第一次選考 小論文課題**

日本大学経済学部

以下の文章を読み、課題について募集要項（本学部ホームページよりダウンロードしてください）に含まれる指定用紙を使い、2,700字以上3,000字以内で小論文を書きなさい。ただし、図表や参考文献リストなどは文字数には含みません。

【説明文】

健康づくりに対する前向きな動きは企業経営の現場でも採用されています。経済産業省によれば、「健康経営」とは、従業員などの健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践すること、と説明されています。^(注1)

少子高齢化による労働力人口の減少が問題視され、高齢者の継続雇用や若年者の離職防止にも注目が集まっています。近年では働き方改革において長時間労働の削減の動きもあるように、労働者の健康や生活への配慮に対する関心は高まりつつあります。このように我々の健康管理といったものは、企業経営において無視することのできない存在となっています。

厚生労働省は、2000（平成12）年より、健康増進を図るための国民運動「二十一世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）」を開始しました。2024（令和6）年からは、「健康日本21（第三次）」を推進しています。そこでは、基本的な方向として

- ・健康寿命の延伸と健康格差の縮小
- ・個人の行動と健康状態の改善
- ・社会環境の質の向上
- ・ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

をあげています。^(注2)

【課題】

あなたの身近な人々を対象とした健康づくりを考えてみましょう。

第一段階として、「健康日本21」に関する文献や、各自治体や企業・学校などの現状等を参考に、あなたの周囲の方々（あなたの地域の自治体や学校・企業、家族が所属しているコミュニティーなど、健康づくりの主体と対象は自由に選定してください）が持つ問題点について記述してください。第二段階として、それらの問題点を解決するためにどのような取り組みがなされているかについて調べて記述してください。第三段階として、今後どのような取り組みが必要かを提案してください。また、問題点や取り組みを調査・検討する際には、文献の情報だけでなく、あなた自身で行ったアンケート調査やインタビューなどの結果を用いてください。

^(注1) 経済産業省「健康経営」

(https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenko_keiei.html : 閲覧日2024年5月14日)

^(注2) 厚生労働省「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針の全部を改正する件〔PDF形式：409KB〕」（一部抜粋）(<https://www.mhlw.go.jp/content/001102474.pdf> : 閲覧日2024年5月3日)

<利用した参考文献リストなどの情報は以下の注意点を守った上で添付>

- ・ 実地調査・インタビュー・アンケートの対象者に対して、調査の趣旨や内容を事前に説明し、調査に協力することの同意を得てください。
- ・ 実地調査・インタビュー・アンケートについては、調査した相手(公開に同意した場合)、実施した年月日、手段(聞き取り、メール、電話など)を明記し、その一覧を別紙に示してください。公開の承諾が得られなかった場合にはその旨を記載し、A社などとしてください。
- ・ インターネットや書籍などを用いた場合は、URLや文献情報(著者名、書名、発行所、発行年、ページ数)を明記し、利用したデータの出所も明らかにしてください。
- ・ URL・文献・データ等の情報、ならびに図表は、別紙(A4用紙両面・5枚以内)にまとめて添付してください。

<利用した参考文献などの記載例>

実地調査・インタビュー・アンケートの場合: 日大市, 広報担当, 日大ケイ太, 2023年7月28日

インターネットの場合: 日本大学経済学部 (<https://www.eco.nihon-u.ac.jp>: 閲覧日2023年8月4日)

書籍の場合: 日大ケイ子『詳説日大経済』神田三崎町出版, 2020年, 25-34ページ

新聞の場合: 『日大経済新聞』朝刊, 2023年4月8日3面

データの場合: 総務省「労働力調査」, 2022年