

研究資料

「日本の地域別将来推計人口（2023年推計）」から見た 新潟県30市町村の将来人口

鷺 見 英 司

概 要

本稿では、2023年12月末に公表された社人研の地域別将来推計人口（2023年推計）で示された、新潟県と県内30市町村の総人口、20-39歳女性人口、0-4歳人口の将来見通しを、2018年推計との比較等から確認した。主な特徴は以下の通りである。第1に、2023年推計では、2018年推計と比較して、新潟県の2045年の総人口、20-39歳女性人口、0-4歳人口はすべて減少スピードが加速することが確認された。総人口は25都道府県、20-39歳女性人口は29都道府県で人口減少スピードが改善するが、新潟県はどちらも改善グループには含まれなかった。第2に、新潟県内30市町村を見ると、2050年の20-39歳女性人口が、消滅可能性都市の定義に当てはまり、2020年比で50%以上減少すると見込まれる自治体数は18市町村となり、特に阿賀町と田上町では同年比で20%台と30%台の水準になる。第3に、2018年推計と比較して、総人口、20-39歳女性人口及び0-4歳人口の減少スピードが改善する県内自治体はそれぞれ6市町、8市町、2市に止まった。さらに、20-39歳女性人口の減少が改善する8市町のうち5市が中越地域に集中すること、0-4歳人口の減少が著しく加速する地域は、新潟市の南東側に位置する地域（田上町、加茂市、五泉市、阿賀町）に集中すること等が確認された。

I. はじめに

2023年12月末に、国立社会保障人口問題研究所（以下、社人研とする）から「日本の地域別将来推計人口（令和5（2023）年推計）」（以下、2023年推計とする）が公表され、2020年の国勢調査に基づいた、2050年までの5年ごとの、性別・5歳階級別に推計した都道府県別と市区町村別の将来人口が明らかになった¹⁾。

本稿は、2023年推計において、総人口、20-39歳女性人口および0-4歳人口の三つの人口指標から、2050年までの新潟県内30市町村の将来人口の見通しがどのように示されたかを確認することを目的とする。20-39歳女性人口を対象とするのは、近年では同年齢階級女性から95%弱の子どもが生まれて

1) 社人研は都道府県別と市区町村別の30年後までの地域別将来推計人口を国勢調査から3年後の3月に公表してきたが、今回の公表は12月末となった。

おり²⁾、人口再生産力³⁾と言われるよう、若年女性の多寡が、0-4歳人口を決定し、地域の将来の人口水準や年齢構成に影響を与えるためである。

本稿の構成は以下の通りである。

II節では、2023年推計と「日本の地域別将来推計人口（平成30（2018）年推計）」（以下、2018年推計とする）との比較から、新潟県の将来人口の見通しを確認する。III節では、2050年における新潟県内30市町村の将来人口の見通しを2020年との比較から確認する。IV節では、2023年推計と2018年推計との比較から、県内市町村の人口減少が改善するか、加速するかを確認する。V節では、将来の20-39歳女性人口と0-4歳人口の市町村別分布の変化について確認する。第VI節では、本稿のまとめと課題を述べる。なお、付表には、本稿で用いた新潟県と県内30市町村の2050年までの総人口、20-39歳女性人口および0-4歳人口の詳細を掲載している。

II. 新潟県の将来人口の見通し

ここでは、新潟県の将来人口の見通しを確認する。「新潟県の人口移動」によれば、新潟県の人口は近年では毎年2.4万人程度減少しており、こうした状況を裏付けるように、2023年推計では、2020年を100とした場合の2050年の水準は、総人口が69.3（30.7%減）、20-39歳女性人口は57.9（42.1%減）、0-4歳人口は54.7（45.3%減）となり、総人口の減少率は47都道県中ワースト11位、20-39歳女性人口は同9位、0-4歳人口は同8位である。

図表1は、2020年の水準を100とした場合の、都道府県の2050年の総人口、20-39歳女性人口、0-4歳人口の水準を示している。図表1で2050年の将来人口の見通しを他の都道府県と比較すると、新潟県は総人口では2020年比で40%以上減少する秋田県を最下位グループとすれば、同年比30%以上減少する下位2位グループに属し、20-39歳女性人口では2020年比で50%以上減少する青森県と秋田県を最下位グループとすれば、同年比40%以上減少する下位2位グループ、0-4歳人口では2020年比で50%以上減少する青森県、岩手県、秋田県、福島県を最下位グループとすれば、同年比40%以上減少する下位2位グループに属する。

図表2は新潟県の2020年から2045年までの将来推計人口を2023年推計と2018年推計で比較したものである。図表2より、新潟県の総人口、20-39歳女性人口および0-4歳人口の2023年推計と2018年推計との「差」はほとんどの時点でマイナスであり、減少が加速する見通しであることが示された⁴⁾。

ただし、他の多くの県も新潟県と同様に人口減少が加速すると思い込むのは早計である。図表3には、総人口、20-39歳女性人口および0-4歳人口の減少が、2018年推計と比較して改善あるいは悪化する都道府県数と人数を示している。2045年で見ると、総人口は22県で2018年推計よりも減少スピードが悪化するが、25都道府県では改善する見通しである。人口減少が改善する25都道府県の合計で289.5万人の上振れ（改善）に対して、悪化する22県では51.5万人減少する結果、都道府県全体では238万人上振れする。20-39歳女性人口は、18県で減少が加速するが、29都道府県では改善する。人

2) 厚生労働省「人口動態統計」より2016年から2020年までの母の年齢各歳別出生数をみると、20歳から39歳の母からの出生数は全出生数の93.3%である。

3) 日本創生会議（2014）では、同年齢階級女性は人口再生産力と定義されており、これらの女性人口が減少し続ける限りは、人口の「再生産力」は低下し続け、総人口の減少に歯止めがかからないとしている。

4) ただし、2040年の20-39歳女性人口は、255人改善する。

図表1. 都道府県の2050年の総人口、20-39歳女性、0-4歳の人口水準（2020年=100）

人口水準	総人口	20-39歳女性人口	0-4歳人口
40-50		青森県、秋田県	福島県、岩手県、青森県、秋田県
50-60	秋田県	新潟県、和歌山県、福島県、徳島県、山形県、長崎県、高知県、岩手県、	富山県、北海道、愛媛県、山口県、新潟県、和歌山県、徳島県、山形県、長崎県、高知県
60-70	新潟県、山口県、和歌山県、福島県、徳島県、山形県、長崎県、高知県、岩手県、青森県	兵庫県、宮城県、群馬県、茨城県、静岡県、栃木県、長野県、佐賀県、香川県、三重県、山梨県、大分県、福井県、宮崎県、岐阜県、島根県、鹿児島県、富山県、鳥取県、北海道、奈良県、愛媛県、山口県	大阪府、京都府、岡山県、石川県、兵庫県、宮城県、群馬県、茨城県、静岡県、栃木県、長野県、佐賀県、香川県、三重県、山梨県、大分県、福井県、宮崎県、岐阜県、島根県、鹿児島県、富山県、鳥取県、奈良県、愛媛県、山口県
70-80	岡山県、兵庫県、広島県、宮城県、石川県、群馬県、茨城県、熊本県、静岡県、栃木県、長野県、佐賀県、香川県、三重県、山梨県、大分県、福井県、宮崎県、岐阜県、島根県、鹿児島県、富山県、鳥取県、北海道、奈良県、愛媛県	愛知県、福岡県、滋賀県、全国、大阪府、京都府、岡山県、広島県、石川県、熊本県	沖縄県、千葉県、埼玉県、愛知県、福岡県、滋賀県、全国、広島県、熊本県
80-90	愛知県、福岡県、滋賀県、全国、大阪府、京都府	沖縄県、神奈川県、千葉県、埼玉県、	東京都、神奈川県
90-100	沖縄県、神奈川県、千葉県、埼玉県	東京都	
100-	東京都		

注：表の各セルには、2050年の人口水準が高い順（降順）に都道府県名を記載している。

出所：国立社会保障人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5（2023）年推計）」より作成。

図表2. 新潟県の将来推計人口の2018年推計と2023年推計の比較

年	総人口			20-39歳女性人口			0-4歳人口		
	2018年 推計	2023年 推計	差	2018年 推計	2023年 推計	差	2018年 推計	2023年 推計	差
2020年	2,223.6	2,201.3	-22.4	201.1	196.1	-5.0	78.1	71.2	-7.0
2025年	2,131.2	2,084.4	-46.7	183.1	174.8	-8.4	69.9	57.9	-12.0
2030年	2,031.4	1,974.5	-57.0	169.3	162.8	-6.5	65.0	54.2	-10.9
2035年	1,926.4	1,863.3	-63.2	156.4	154.7	-1.7	60.8	51.5	-9.3
2040年	1,814.7	1,750.7	-64.0	143.2	143.4	0.3	56.1	47.9	-8.2
2045年	1,699.0	1,637.0	-62.0	131.7	128.1	-3.6	51.3	43.9	-7.4

注1：単位：1,000人。

注2：「差」は2023年推計の人口-2018年推計の人口であり、負値は人口減少のスピードが加速したことを意味する。

出所：国立社会保障人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5（2023）年推計）」、「日本の地域別将来推計人口（平成30（2018）年推計）」より作成。

人口減少が改善する29都道府県の合計で64.2万人増加するのに対して、悪化する18県では3.7万人減少する結果、都道府県合計で60.5万人上振れ（改善）する。しかし、0-4歳人口はほとんどの41都道府県で減少が加速し、6都県のみで改善する。改善する6都県の合計で3.1万人増加するのに対して、悪

図表3. 2018年推計と比較して人口減少が悪化・改善する都道府県数と人数

	都道府県数			人数			
	悪化	改善	計	悪化	改善	計	
総人口	2020年	13	34	47	-93.8	915.1	821.3
	2025年	27	20	47	-329.6	1,048.0	718.3
	2030年	26	21	47	-422.9	1,413.6	990.6
	2035年	24	23	47	-480.0	1,903.2	1,423.2
	2040年	24	23	47	-498.8	2,417.6	1,918.8
	2045年	22	25	47	-515.0	2,895.2	2,380.2
20-39歳女性人口	2020年	20	27	47	-27.0	346.6	319.6
	2025年	23	24	47	-63.3	473.0	409.6
	2030年	15	32	47	-47.0	620.1	573.2
	2035年	10	37	47	-23.1	757.9	734.7
	2040年	8	39	47	-13.8	754.3	740.5
	2045年	18	29	47	-36.6	641.6	605.1
0-4歳人口	2020年	46	1	47	-209.6	5.7	-203.9
	2025年	47	0	47	-366.5	0.0	-366.5
	2030年	46	1	47	-280.9	2.0	-278.9
	2035年	44	3	47	-182.5	25.0	-157.5
	2040年	43	4	47	-147.0	30.0	-117.0
	2045年	41	6	47	-150.4	31.4	-119.0

注1：人口の単位は1,000人。

注2：悪化と改善はそれぞれ2018年推計よりも人口減少が加速、減速したことを指す。表中の「都道府県数」は各年で悪化・改善した都道府県数、「人数」はそれぞれの人口増減数の合計である。

出所：国立社会保障人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5（2023）年推計）」「日本の地域別将来推計人口（平成30（2018）年推計）」より作成。

化する41道府県では15万人減少する結果、都道府県合計では11.9万人の下振れ（悪化）、つまり、少子化が加速する。図表2で見たように、新潟県は2040年の20-39歳女性のみ255人上振れして改善するが、他のすべての時点で悪化するグループに属する。

以下では、このように2023年推計で人口減少が加速する見通しが示された新潟県において、各市町村の将来人口の見通しとどの市町村でどの程度人口減少が加速するのかを確認する。

III. 2050年の新潟県内市町村の人口水準（2020年との比較）

ここでは、2023年推計で示された、新潟県内30市町村の2050年の総人口、20-39歳女性人口および0-4歳人口の見通しを確認する。図表4には、2020年の水準を100とした場合の、新潟県内市町村の2050年の総人口、20-39歳女性人口、0-4歳人口の水準を示している。図表5は同様に2030年と2050年のこれらの人口水準を図示している。

図表4. 新潟県内市町村の2050年の総人口, 20-39歳女性, 0-4歳の人口水準 (2020年=100)

人口水準	総人口	20-39歳女性人口	0-4歳人口
10-20	-	-	阿賀町
20-30	-	田上町, 阿賀町	田上町
30-40	阿賀町	五泉市, 村上市, 佐渡市, 妙高市, 出雲崎町, 加茂市, 関川村	魚沼市, 佐渡市, 出雲崎町, 五泉市, 妙高市, 村上市, 加茂市, 関川村
40-50	関川村	粟島浦村, 小千谷市, 湯沢町, 胎内市, 津南町, 阿賀野市, 糸魚川市, 十日町市, 魚沼市	南魚沼市, 柏崎市, 三条市, 弥彦村, 胎内市, 小千谷市, 湯沢町, 糸魚川市, 津南町, 十日町市, 阿賀野市
50-60	五泉市, 糸魚川市, 粟島浦村, 魚沼市, 村上市, 妙高市, 田上町, 出雲崎町, 津南町, 十日町市, 加茂市, 佐渡市	新潟県, 新発田市, 弥彦村, 上越市, 南魚沼市, 燕市, 見附市, 三条市, 柏崎市	長岡市, 粟島浦村, 新潟県, 新発田市, 上越市, 燕市, 見附市
60-75	長岡市, 燕市, 湯沢町, 新潟県, 見附市, 新発田市, 上越市, 三条市, 弥彦村, 南魚沼市, 柏崎市, 阿賀野市, 小千谷市, 胎内市	聖籠町, 新潟市, 長岡市	聖籠町, 新潟市
75-90	聖籠町, 刈羽村, 新潟市	刈羽村	刈羽村
90-100	-	-	-

注：表の各セルには、2050年の人口水準が高い順（降順）に市町村名を記載している。

出所：国立社会保障人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5（2023）年推計）」より作成。

(1) 総人口

新潟県の総人口は、2020年の水準（220.1万人）を100とした場合、2050年には69.3（152.5万人）となり、約30%減少（67.6万人減少）する。市町村別に見ると、図表4と図表5(a)の通り、聖籠町と刈羽村は2020年比10%台の減少、さらに新潟市までが同年比25%の減少に止まる。他方で、12自治体（五泉市、糸魚川市、粟島浦村、魚沼市、村上市、妙高市、田上町、出雲崎町、津南町、十日町市、加茂市、佐渡市）が2020年比40%台の減少であり、さらに、関川村は50%台の減少（-55.3%）、阿賀町は60%台の減少（-61.8%）である。

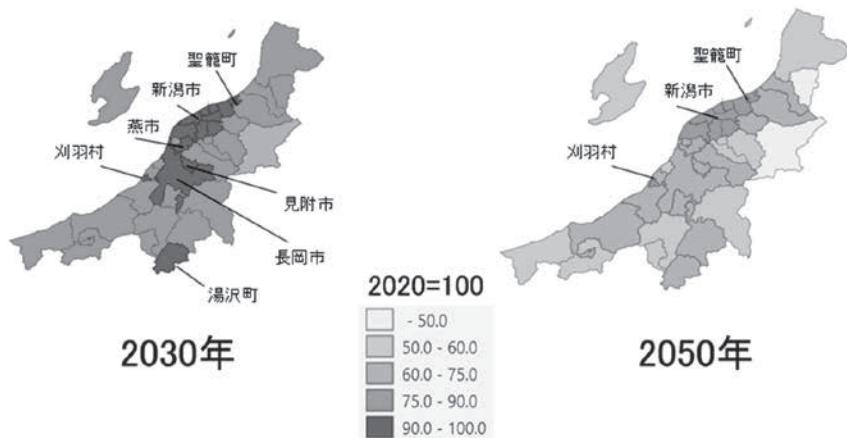
(2) 20-39歳女性人口

新潟県の20-39歳女性人口は、2020年の水準（19.6万人）を100とした場合、2050年には57.9（11.4万人）となり、約42%減少（8.3万人減少）する。市町村別に見ると、図表4と図表5(b)の通り、刈羽村のみが25%までの減少、さらに聖籠町、新潟市、長岡市が40%までの減少に止まる。他方で、50%台の減少は、粟島浦村、小千谷市、湯沢町、胎内市、津南町、阿賀野市、糸魚川市、十日町市、魚沼市の9自治体、60%台の減少が五泉市、村上市、佐渡市、妙高市、出雲崎町、加茂市、関川村の7自治体、70%台の減少が田上町、阿賀町の2自治体である。30年後に20-39歳女性が50%以上減少する自治体を消滅可能性都市⁵⁾と定義するならば、18自治体が該当する。このように若年女性人口は2050年にかけて総人口よりも大幅に減少する。

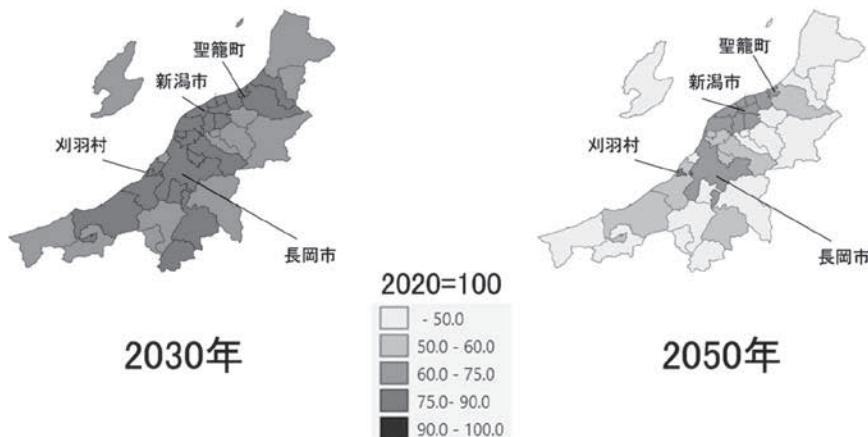
5) 日本創生会議（2014）。

図表 5. 新潟県内市町村の 2030 年と 2050 年の人口水準 (2020 年 = 100)

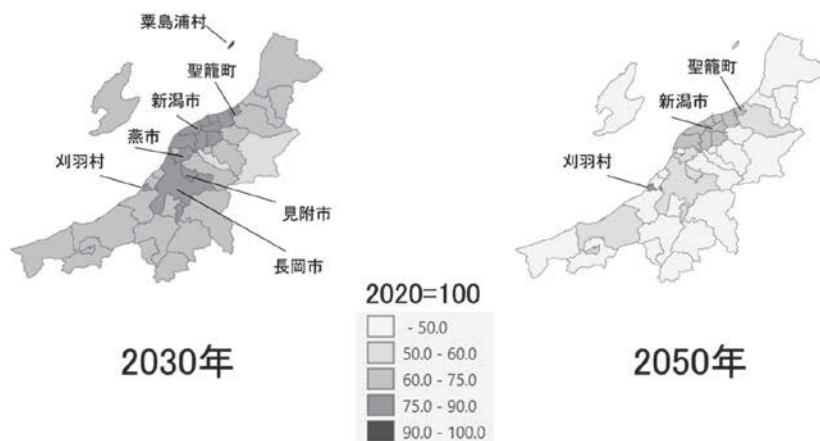
(a) 総人口



(b) 20-39 歳女性人口



(c) 0-4 歳人口



出所：国立社会保障人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和 5（2023）年推計）より作成。

(3) 0-4歳人口

0-4歳人口は20-39歳女性人口の水準に依存するため、二つの変化は似通っている。新潟県の0-4歳人口は、2020年の水準（7.1万人）を100とした場合、2050年には54.7（3.9万人）となり、約45%減少（3.2万人減少）する。市町村別に見ると、図表4と図表5(c)の通り、刈羽村のみが25%までの減少、さらに聖籠町と新潟市が40%までの減少に止まる。他方で、50%以上の減少は21自治体に上り、50%台の減少は、南魚沼市、柏崎市、三条市、弥彦村、胎内市、小千谷市、湯沢町、糸魚川市、津南町、十日町市、阿賀野市の11自治体、60%台の減少は、魚沼市、佐渡市、出雲崎町、五泉市、妙高市、村上市、加茂市、関川村の8自治体、田上町⁶⁾は70%台の減少（-73.3%）、阿賀町は80%台の減少（-81.1%）である。

IV. 人口減少は加速したか（2023年推計と2018年推計との比較）

ここでは、2018年推計との比較を通じて、2023年推計における新潟県内30市町村の総人口、20-39歳女性および0-4歳の人口減少が加速したのか、改善したのかを確認する。図表6は、2045年時点における総人口、20-39歳女性人口および0-4歳人口の2023年推計と2018年推計の差と増減率をまとめている。「増減率」は $(2023\text{年推計人口} - 2018\text{年推計人口}) / 2018\text{年推計人口}$ で定義されている。また、図表7は増減率を図示したものである。値がプラスの市町村では、人口減少のスピードが改善したこと、反対にマイナスは人口減少が加速（悪化）したことを意味する。なお、2045年で比較するのは、2018年推計では2045年までの推計人口が公表されていたためである。

(1) 総人口

総人口で見た場合、2045年時点の人口減少が改善した自治体は、湯沢町（8.2%）、柏崎市（3.5%）、糸魚川市（2.9%）、見附市（1.5%）、小千谷市（0.9%）、長岡市（0.5%）の6市町であり、糸魚川市以外は中越地域である。他方、その他の24市町村では人口減少が加速している。粟島浦村⁷⁾が-14.0%、ついで中越地域の十日町市と津南町が-10.4%と-8.8%、下越地域の弥彦村と田上町が-8.4%と-8.1%と大きく下振れした。図表7(a)からも明らかのように、5%から10%で減少し、人口減少の加速が顕著な自治体は、新潟市（-5.9%）と隣接する弥彦村（-8.4%）、田上町（-8.1%）、加茂市（-5.7%）に集中している。

(2) 20-39歳女性人口

2045年時点の20-39歳女性人口の減少が改善した自治体は、魚沼市（18.2%）、柏崎市（11.6%）、小千谷市（10.9%）、糸魚川市（6.8%）、南魚沼市（5.3%）、見附市（2.5%）、聖籠町（2.3%）、阿賀野市（2.2%）の8市町であり、上位3市は中越地域にあり10%以上上振れしている。図表7(b)からも明らかのように、20-39歳女性人口の減少が改善した8市町のうち5市が中越地域である。他方、その他の22市町村では減少が加速している。粟島浦村が-55.2%で最も減少率が高く、ついで出雲崎町が-26.8%であり、弥彦村（-19.7%）、田上町（-17.9%）、阿賀町（-14.5%）、加茂市（-13.9%）、十

⁶⁾ 新潟県「令和4年福祉保健年報」によれば、田上町の期間合計出生率は2016年から（執筆時点最新の）2021年まで1を下回っている。

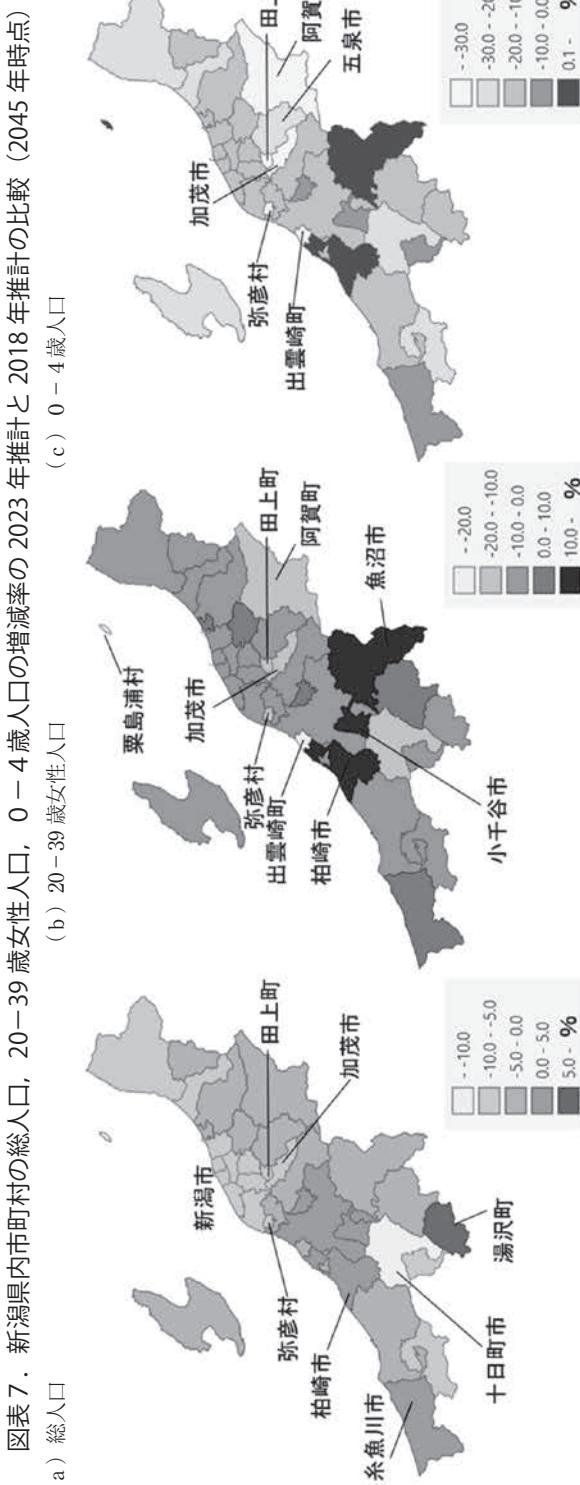
⁷⁾ 粟島浦村は2020年の総人口が353人であり、わずかな変化で増減率が大きく変化する。

図表6. 新潟県と県内市町村の総人口、20-39歳女性人口、0-4歳人口の2023年推計と2018年推計の比較（2045年時点）

自治体	2045年 総人口			2045年 20-39歳女性人口			2045年 0-4歳人口		
	2018推計	2023推計	差	自治体	2018推計	2023推計	差	自治体	2018推計
湯沢町	5,375	5,816	82	魚沼市	1,052	1,243	191	182	451
柏崎市	54,018	55,923	1,905	柏崎市	3,382	3,774	392	116	1,415
糸魚川市	24,201	24,906	705	小千谷市	1,417	1,571	154	109	1,420
見附市	28,652	29,088	436	糸魚川市	1,319	1,409	90	68	9
小千谷市	22,635	22,843	208	南魚沼市	2,811	2,959	148	53	560
長岡市	208,572	209,566	994	見附市	2,019	2,070	51	25	140
魚沼市	20,868	20,833	-35	聖籠町	1,158	1,185	27	23	131
佐渡市	29,470	29,324	-146	阿賀野市	1,764	1,803	39	22	833
出雲崎町	2,467	2,448	-19	津南町	292	291	-1	-0.3	763
阿賀町	4,593	4,546	-47	長岡市	16,824	16,581	-243	-14	573
南魚沼市	39,348	38,856	-492	上越市	10,380	10,131	-249	-24	521
聖籠町	13,023	12,860	-163	新潟県	131,678	128,081	-3,597	-2.7	521
阿賀野市	27,947	27,531	-416	佐渡市	1,555	1,510	-45	-2.9	560
燕市	59,191	58,260	-931	新潟市	60,804	58,807	-1,997	-3.3	140
関川村	2,761	2,684	-77	五泉市	1,979	1,903	-76	-3.8	131
新潟県	1,698,989	1,637,004	-61,985	新発田市	5,735	5,402	-333	-5.8	131
五泉市	31,057	29,904	-1,153	村上市	1,995	1,877	-118	-5.9	131
上越市	143,032	137,456	-5,576	妙高市	1,075	1,008	-67	-6.2	131
三条市	71,159	68,383	-2,776	三条市	5,106	4,759	-347	-6.8	131
刈羽村	3,843	3,661	-182	湯沢町	330	303	-27	-8.2	131
新発田市	73,671	70,048	-3,623	燕市	4,683	4,285	-398	-8.5	131
加茂市	15,703	14,815	-888	刈羽村	313	285	-28	-8.9	131
村上市	36,568	34,422	-2,146	胎内市	1,391	1,262	-129	-9.3	131
新潟市	683,878	648,435	-40,443	関川村	135	122	-13	-9.6	131
妙高市	19,525	18,326	-1,199	十日町市	2,002	1,759	-243	-12.1	131
胎内市	20,302	19,004	-1,298	加茂市	955	822	-133	-13.9	131
田上町	7,390	6,790	-600	阿賀町	165	141	-24	-14.5	131
弥彦村	6,004	5,498	-506	田上町	392	322	-70	-17.9	131
津南町	5,827	5,314	-513	弥彦村	463	372	-91	-19.7	131
十日町市	32,674	29,262	-3,412	出雲崎町	153	112	-41	-26.8	131
栗島浦村	235	202	-33	栗島浦村	29	13	-16	-55.2	131

注：「差」と「増減率」はそれぞれ「2023年推計人口 - 2018年推計人口」（単位：人）と「(2023年推計人口 - 2018年推計人口) / 2018年推計人口」（単位：%）で定義。降順でソート。

出所：国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（平成30（2018）年推計）」により作成。



注：増減率は図表6の数値である。単位は%。
出所：国立社会保障人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5（2023）年推計）、「日本の地域別将来推計人口（平成30（2018）年推計）」より作成。

日町市（-12.1%）が-10%以上で高い。

（3）0-4歳人口

0-4歳人口の減少が改善した自治体は、魚沼市（5.1%）と柏崎市（0.4%）の2市のみであり、27市町村で減少が加速している。近年、期間合計出生率が1を下回る田上町が-42.0%で最も減少率が高く、ついで阿賀町が-41.3%である。30%台の減少は出雲崎町（-32.8%）、弥彦村（-32.5%）、加茂市（-31.2%）であり、20%台の減少は胎内市（-29.3%）、十日町市（-25.5%）、五泉市（-25.3%）、村上市（-23.8%）、佐渡市（-23.2%）、妙高市（-21.1%）である。図表7（c）からも明らかなように、0-4歳人口の減少が改善した2市は中越地域であり、20-39歳女性人口の減少が改善する上位2市と同じである。他方、0-4歳人口の減少スピードが著しく加速すると見込まれる自治体は、新潟市の南東側に位置する地域（田上町、加茂市、五泉市、阿賀町）に集中している。

V. 将来の20-39歳女性人口と0-4歳人口の市町村別分布

ここでは、将来の20-39歳の若年女性人口と0-4歳の年少人口の市町村別分布を確認する。

（1）将来の若年女性と子どもたちはどこにいるか

図表8は、将来の各時点における20-39歳女性人口と0-4歳人口の市町村別分布を示している。まず、20-39歳の若年女性人口は、2020年の国勢調査時点では、新潟市に40.9%、長岡市に12.2%分布していたが、2050年までに長岡市ではわずか0.8ポイントのみ増加するのに対して、新潟市では6.2ポイント増加して47.1%となり、新潟市への若年女性人口の集中が加速する。2020年と比較して、2050年で若年女性の分布が高まると見込まれるのは、新潟市、長岡市、聖籠町、刈羽村の4自治体のみである。特に、新潟市と長岡市を合わせた割合は53.1%から60.0%に高まり、県内若年女性の6割が2市に集中する。

つぎに、0-4歳人口についてみると、2020年の国勢調査時点では、新潟市に38.1%、長岡市に12.7%分布していたが、2050年までに長岡市ではわずか0.7ポイントのみ増加するのに対して、新潟市では6.5ポイント増加して44.6%となり、新潟市への0-4歳人口の集中も大幅に加速する。20-39歳女性の分布と同様に、2020年と比較して、2050年の0-4歳人口の分布が高まると見込まれるのは、新潟市、長岡市、聖籠町、刈羽村の4自治体のみである。特に、新潟市と長岡市を合わせた割合は、50.8%から58.0%に高まる。前小節では柏崎市と魚沼市では、2045年の20-39歳女性と0-4歳の人口の上振れが見込まれることを示したが、県内の20-39歳女性人口に占める柏崎市の割合は2020年の3.3%から2050年には2.9%、0-4歳人口は2020年の3.5%から2050年には3.1%に低下し、同様に、魚沼市の割合は2020年の1.3%から2050年には0.9%、0-4歳人口は2020年の1.5%から2050年には1.0%に低下する。

（2）0-4歳児の1歳当たり人口

図表9は、30市町村における0-4歳の1歳当たりの人数（50人未満、50-100人未満、100-500人未満、500-1,000人未満、1,000人以上）の分布を示している。なお、1歳当たりの人数は0-4歳人口を単純に5で割ることで算出したものである。「1年生になったら友達は100人できるかな」とい

図表8. 20-39歳女性人口と0-4歳人口の市町村別分布

	20-39歳女性人口				0-4歳人口			
	2020年	2030年	2040年	2050年	2020年	2030年	2040年	2050年
新潟市	40.9	43.0	44.8	47.1	38.1	40.9	42.6	44.6
長岡市	12.2	13.2	13.1	13.0	12.7	13.3	13.6	13.4
三条市	4.1	4.0	3.8	3.7	4.3	4.1	3.9	3.7
柏崎市	3.3	3.1	3.0	2.9	3.5	3.4	3.2	3.1
新発田市	4.4	4.1	4.1	4.3	4.5	4.4	4.3	4.4
小千谷市	1.3	1.3	1.3	1.1	1.4	1.4	1.3	1.2
加茂市	0.9	0.7	0.7	0.6	0.9	0.7	0.6	0.5
十日町市	1.7	1.5	1.4	1.3	2.0	1.7	1.6	1.5
見附市	1.8	1.7	1.6	1.6	1.9	1.9	1.8	1.7
村上市	2.0	1.7	1.5	1.4	2.1	1.7	1.5	1.4
燕市	3.6	3.6	3.4	3.3	3.6	3.6	3.4	3.3
糸魚川市	1.3	1.2	1.1	1.0	1.5	1.3	1.2	1.2
妙高市	1.1	1.0	0.9	0.7	1.2	1.1	0.9	0.8
五泉市	2.0	1.7	1.6	1.4	1.8	1.5	1.4	1.2
上越市	8.2	8.1	8.1	7.7	8.7	8.3	8.3	8.1
阿賀野市	1.8	1.6	1.5	1.4	1.8	1.6	1.4	1.3
佐渡市	1.6	1.4	1.2	1.1	1.9	1.6	1.4	1.3
魚沼市	1.3	1.1	1.0	0.9	1.5	1.2	1.1	1.0
南魚沼市	2.4	2.5	2.3	2.3	2.6	2.5	2.4	2.3
胎内市	1.1	1.0	1.0	0.9	1.1	1.1	1.0	1.0
聖籠町	0.8	0.8	0.8	1.0	0.9	1.0	1.1	1.3
弥彦村	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
田上町	0.4	0.4	0.3	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2
阿賀町	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1
出雲崎町	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
湯沢町	0.3	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2
津南町	0.3	0.3	0.2	0.2	0.4	0.3	0.3	0.3
刈羽村	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3
関川村	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1
粟島浦村	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

注：各人口の新潟県合計に対する各市町村別人口の割合である。単位は%。

出所：国立社会保障人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5（2023）年推計）」より作成。

う童謡があるが、1歳当たりの人数が100人を下回る自治体は2020年では30%（聖籠町以外の9町村）であったが、2040年には加茂市、妙高市、胎内市が加わって40%（12自治体）となり、2050年には小千谷市、糸魚川市、五泉市、魚沼市、聖籠町が加わって、56.6%（17自治体）に上ると見込まれる。

図表9. 新潟県内市町村の0-4歳の1歳当たり人口の分布

1歳当人数	2020年	2030年	2040年	2050年
50人未満	弥彦村, 田上町, 阿賀町, 出雲崎町, 湯沢町, 刈羽村, 関川村, 粟島浦村	弥彦村, 田上町, 阿賀町, 出雲崎町, 湯沢町, 津南町, 刈羽村, 関川村, 粟島浦村	弥彦村, 田上町, 阿賀町, 出雲崎町, 湯沢町, 津南町, 刈羽村, 関川村, 粟島浦村	加茂市, 弥彦村, 田上町, 阿賀町, 出雲崎町, 湯沢町, 津南町, 刈羽村, 関川村, 粟島浦村
50-100人	津南町	加茂市	加茂市, 妙高市, 胎内市	小千谷市, 糸魚川市, 妙高市, 五泉市, 魚沼市, 胎内市, 聖籠町
100-500人	柏崎市, 小千谷市, 加茂市, 十日町市, 見附市, 村上市, 糸魚川市, 妙高市, 五泉市, 阿賀野市, 佐渡市, 魚沼市, 南魚沼市, 胎内市, 聖籠町	三条市, 柏崎市, 新発田市, 小千谷市, 十日町市, 見附市, 村上市, 燕市, 糸魚川市, 五泉市, 阿賀野市, 佐渡市, 魚沼市, 南魚沼市, 妙高市, 胎内市, 聖籠町	三条市, 柏崎市, 新発田市, 小千谷市, 十日町市, 見附市, 村上市, 燕市, 糸魚川市, 五泉市, 阿賀野市, 佐渡市, 魚沼市, 南魚沼市, 聖籠町	三条市, 柏崎市, 新発田市, 十日町市, 見附市, 村上市, 燕市, 阿賀野市, 佐渡市, 南魚沼市
500-1,000人	三条市, 新発田市, 燕市,	上越市	上越市	上越市
1,000人超	新潟市, 長岡市, 上越市	新潟市, 長岡市	新潟市, 長岡市	新潟市, 長岡市
100人未満	9町村	10市町村	12市町村	17市町村

注：1歳当たり人数は、0-4歳人口を単純に5で割ることで算出。

出所：国立社会保障人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5（2023）年推計）より作成

VI. おわりに

本稿は、2023年12月末に公表された社人研の2023年推計から、新潟県と県内30市町村の総人口、20-39歳女性人口、0-4歳人口の2050年までの将来見通しを、2018年推計との比較等から確認した。主な特徴を挙げると以下の通りである。

第1に、社人研の2023年推計では、2045年の新潟県の総人口は2018年推計と比較して、61,985人下振れし、同様に、20-39歳女性人口（3,597人の下振れ）、0-4歳人口（7,354人の下振れ）も減少スピードが加速することが示された。特に、総人口では25都道府県、20-39歳人口では29都道府県で人口減少スピードが改善したが、新潟県は改善グループには含まれなかった。

第2に、2050年の新潟県内市町村の将来人口の見通しを見ると、総人口は聖籠町、刈羽村、新潟市では相対的に減少が抑制される（2020年水準の75%以内）一方で、下越地域の山間部の阿賀町と関川村で大きく減少（50%以上）する。20-39歳女性は刈羽村、聖籠町、新潟市、長岡市で相対的に減少が抑制される（2020年水準の60%以内）一方で、18市町村で（消滅可能性都市の定義に当てはまる）2020年比で50%以上減少し、特に阿賀町と田上町では同年比で20%台と30%台の水準になる。0-4歳人口も同様の傾向を示し、聖籠町、刈羽村、新潟市では相対的に減少が抑制される（2020年水準の60%以内）一方で、21市町村で2020年比50%以上減少し、特に阿賀町と田上町では同年比10%台と20%台の水準になる。

第3に、2023年推計では、新潟県内の多くの市町村で人口減少のスピードが加速することが示された。

総人口の減少スピードが改善（上振れ）した自治体は6市町、20-39歳女性人口と0-4歳人口の減少スピードが改善した自治体はそれぞれ8市町と2市に止まった。特に、魚沼市では2023年推計では20-39歳女性人口と0-4歳人口の減少率が最も改善した。ただし、2050年時点を見ると、魚沼市の20-39歳女性人口は2020年比で40%の水準、0-4歳人口は同年比37%の水準と減少が著しいため、減少スピードの改善はこれらの人口水準を改善させるほどのインパクトをもったものではない。

第4に、総人口の減少スピードが大きく加速した自治体は、中越地域の十日町市と津南町、新潟市に隣接する市町村（加茂市、田上町、弥彦村）に集中すること、20-39歳女性人口の減少が改善した8市町のうち5市が中越地域に集中すること、0-4歳人口の減少が著しく加速した自治体は、新潟市の南東側に位置する下越地域の市町（田上町、加茂市、五泉市、阿賀町）に集中する傾向が示された。

ただし、本稿にはいくつかの課題が残された。なぜ中越地域の自治体で若年女性人口の減少が改善し、下越地域の自治体で年少人口の減少が加速したのか等を詳細に分析することは今後の課題である。また、総人口の減少が抑制される湯沢町（2045年では5,375人から5,816人に441人の改善）では、（聖籠町や刈羽村とは異なり）20-39歳女性人口と0-4歳人口の減少数は大きく、さらにそのスピードが加速する（2045年では2018年推計よりも20-39歳女性人口は-8.2%の悪化、0-4歳人口は-16.3%の悪化）ことが確認された。湯沢町では近年転入超過が確認される⁸⁾が、住民基本台帳人口ベース⁹⁾で年齢階級別の人口動態を見ると、40歳代以上の男女（特に男性）の転入超過が顕著であることから、これが総人口の減少の改善に反映されているとみられる。こうした個々の市町村の人口見通しの特徴を詳細に把握し、要因を分析することも今後の課題である。さらに、2023年推計で示された将来人口の見通しを人口対策等に活用するためには、生産年齢人口や高齢者人口にも着目する必要がある。

参考文献

厚生労働省「人口動態統計」

（<https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/81-1a.html>：2023年12月23日）

国立社会保障人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5（2023）年推計）」

（<https://www.ipss.go.jp/pp-shicyoson/j/shicyoson23/t-page.asp>：2023年12月23日）

国立社会保障人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（平成30（2018）年推計）」

（<https://www.ipss.go.jp/pp-shicyoson/j/shicyoson18/t-page.asp>：2023年12月23日）

総務省「住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数調査」（e-Stat）

（<https://www.e-stat.go.jp/stat-search/files?page=1&toukei=00200241&tstat=000001039591>：2023年12月23日）

新潟県「新潟県の人口移動 新潟県人口移動調査結果報告」

（<https://www.pref.niigata.lg.jp/site/tokei/1356842262748.html>：2024年3月18日）

新潟県「令和4年福祉保健年報」

（<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/fukushihoken/nenpo-reiwa04-01.html>：2023年12月23日）

日本創生会議（2014）「人口再生産力に着目した市区町村別将来推計人口について」

（http://www.policycouncil.jp/pdf/prop03/prop03_1.pdf：2023年12月23日）

8) 新潟県「新潟県の人口移動」によれば、2016年から直近の2023年までの8年連続で湯沢町は転入超過である。

9) 総務省「住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数調査」

付表 新潟県と 30 市町村の将来推計人口

自治体 年	総人口			20-39歳女性人口			0-4歳人口			人口指 数 2020=100 2023年推計
	2018年推計		(a) (b)	2020=100 (c)=(b)-(a) (c)/a 増減率		2018年推計 (a)	2020=100 (b) (c)=(b)-(a) (c)/a 増減率		2020=100 (b) (c)=(b)-(a) (c)/a 増減率	
	2023年推計	2023年推計 (c)=(b)-(a) (c)/a 増減率	2023年推計 100.0	2023年推計 196,118 -5,020 -2.5	2023年推計 174,780 -8,363 -4.6	2023年推計 162,791 -6,471 -3.8	2023年推計 154,727 -1,654 -1.1	2023年推計 143,405 255 0.2	2023年推計 128,081 -3,597 -2.7	
新潟県 2020年	2,222,647	2,201,272	-22,375	-1.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
新潟県 2025年	2,131,156	2,084,429	-46,727	-2.2	94.7	183,143	174,780	-8,363	-4.6	89.1
新潟県 2030年	2,031,445	1,974,466	-56,979	-2.8	89.7	169,262	162,791	-6,471	-3.8	83.0
新潟県 2035年	1,926,432	1,863,278	-63,154	-3.3	84.6	156,381	154,727	-1,654	-1.1	78.9
新潟県 2040年	1,814,665	1,750,660	-64,005	-3.5	79.5	143,150	143,405	255	0.2	73.1
新潟県 2045年	1,698,989	1,637,004	-61,985	-3.6	74.4	131,678	128,081	-3,597	-2.7	65.3
新潟県 2050年	1,525,004	1,525,004	69.3	69.3	113,551	113,551	57.9	57.9	57.9	54.7
新潟市 2020年	803,157	789,215	-13,882	-1.7	100.0	82,417	80,188	-2,229	-2.7	100.0
新潟市 2025年	788,987	763,812	-25,175	-3.2	96.8	76,817	73,663	-3,134	-4.1	91.9
新潟市 2030年	769,821	738,295	-31,526	-4.1	93.5	72,954	70,069	-2,885	-4.0	87.4
新潟市 2035年	746,719	710,425	-36,294	-4.9	90.0	69,152	68,024	-1,128	-1.6	84.8
新潟市 2040年	719,441	680,256	-39,185	-5.4	86.2	64,822	64,226	-596	-0.9	80.1
新潟市 2045年	688,878	648,435	-40,443	-5.9	82.2	60,804	58,807	-1,997	-3.3	73.3
新潟市 2050年	616,385	616,385	78.1	78.1	53,441	53,441	66.6	66.6	66.6	64.0
長岡市 2020年	266,677	266,936	259	0.1	100.0	24,396	23,989	-407	-1.7	100.0
長岡市 2025年	256,721	256,456	-265	-0.1	96.1	22,505	22,461	-44	-0.2	93.6
長岡市 2030年	245,840	245,260	-580	-0.1	91.9	21,138	21,144	276	1.3	89.3
長岡市 2035年	234,213	233,826	-387	-0.2	87.6	19,853	20,534	681	3.4	85.6
長岡市 2040年	221,647	221,942	295	0.1	83.1	18,298	18,815	517	2.8	78.4
長岡市 2045年	208,572	209,566	994	0.5	78.5	16,824	16,581	-243	-1.4	69.1
長岡市 2050年	197,104	197,104	73.8	73.8	14,744	14,744	61.5	61.5	61.5	56.0
三条市 2020年	95,451	94,642	-809	-0.8	100.0	8,360	8,052	-308	-3.7	100.0
三条市 2025年	91,155	89,768	-1,387	-1.5	94.9	7,529	7,218	-311	-4.1	89.6
三条市 2030年	86,511	84,538	-1,973	-2.3	89.3	6,843	6,565	-278	-4.1	81.5
三条市 2035年	81,563	79,189	-2,394	-2.9	83.7	6,224	6,026	-198	-3.2	74.8
三条市 2040年	76,413	73,796	-2,617	-3.4	78.0	5,620	5,461	-159	-2.8	67.8
三条市 2045年	71,159	68,383	-2,776	-3.9	72.3	5,106	4,759	-347	-6.8	59.1
三条市 2050年	63,029	63,029	66.6	66.6	4,146	4,146	51.5	51.5	51.5	48.0

自治体 年	総人口			20-39歳女性人口			人口指數			0-4歳人口			人口指 数 2020=100 2023年推計 増減率		
	2018年推計		2023年推計	2018年推計		2023年推計	2018年推計		2023年推計	2018年推計		2023年推計			
	(a)	(b)	(c)=(b)-(a)	(c)/a	増減率	2023年推計	(a)	(b)	(c)=(b)-(a)	(c)/a	増減率	(a)	(b)	(c)=(b)-(a)	(c)/a
柏崎市	2020年	81,913	81,326	-387	-0.5	100.0	6,378	6,435	57	0.9	100.0	2,705	2,488	-217	-8.0
柏崎市	2025年	76,623	75,111	-1,512	-2.0	92.1	5,597	5,533	-64	-1.1	86.0	2,315	1,965	-350	-15.1
柏崎市	2030年	71,163	70,306	-857	-1.2	86.2	4,914	5,043	129	2.6	78.4	2,060	1,824	-236	-11.5
柏崎市	2035年	65,568	65,522	-46	-0.1	80.4	4,335	4,718	383	8.8	73.3	1,851	1,696	-155	-8.4
柏崎市	2040年	59,794	60,718	924	1.5	74.5	3,853	4,366	513	13.3	67.8	1,621	1,555	-66	-4.1
柏崎市	2045年	54,018	55,923	1,905	3.5	68.6	3,382	3,774	392	11.6	58.6	1,415	1,420	5	0.4
柏崎市	2050年	51,217	62,8	3,278	62.8	50.9	3,278	3,278	50.9	50.9	50.9	1,221	1,221	49.1	49.1
新発田市	2020年	95,143	94,927	-216	-0.2	100.0	8,688	8,579	-109	-1.3	100.0	3,497	3,180	-317	-9.1
新発田市	2025年	91,329	89,876	-1,453	-1.6	94.7	7,839	7,274	-565	-7.2	84.8	2,598	3,176	-623	-18.2
新発田市	2030年	87,309	85,041	-2,268	-2.6	89.6	7,112	6,605	-507	-7.1	77.0	2,996	2,373	-623	-20.8
新発田市	2035年	83,035	80,128	-2,907	-3.5	84.4	6,553	6,234	-319	-4.9	72.7	2,811	2,248	-563	-20.0
新発田市	2040年	78,429	75,114	-3,315	-4.2	79.1	6,096	5,909	-187	-3.1	68.9	2,590	2,064	-526	-20.3
新発田市	2045年	73,671	70,048	-3,623	-4.9	73.8	5,735	5,402	-333	-5.8	63.0	2,376	1,924	-452	-19.0
新発田市	2050年	65,061	68.5	68.5	68.5	56.4	4,842	4,842	56.4	56.4	56.4	1,733	1,733	54.5	54.5
小千谷市	2020年	34,334	34,096	-238	-0.7	100.0	2,618	2,609	-9	-0.3	100.0	1,116	1,011	-105	-9.4
小千谷市	2025年	32,106	31,863	-243	-0.8	93.5	2,223	2,328	105	4.7	89.2	966	796	-170	-17.6
小千谷市	2030年	29,778	29,546	-232	-0.8	86.7	2,006	2,175	169	8.4	83.4	848	737	-111	-13.1
小千谷市	2035年	27,445	27,285	-160	-0.6	80.0	1,820	2,102	282	15.5	80.6	749	688	-61	-8.1
小千谷市	2040年	25,015	25,060	45	0.2	73.5	1,594	1,851	257	16.1	70.9	663	646	-17	-2.6
小千谷市	2045年	22,635	22,843	208	0.9	67.0	1,417	1,571	154	10.9	60.2	587	560	-27	-4.6
小千谷市	2050年	20,714	60.8	60.8	60.8	49.3	1,287	1,287	49.3	49.3	49.3	47.1	47.1	46.6	46.6
加茂市	2020年	25,804	25,441	-363	-1.4	100.0	2,047	1,847	-200	-9.8	100.0	731	622	-109	-14.9
加茂市	2025年	23,747	22,921	-826	-3.5	90.1	1,764	1,354	-410	-23.2	73.3	620	429	-191	-30.8
加茂市	2030年	21,696	20,329	-867	-4.0	81.9	1,534	1,192	-342	-22.3	64.5	541	361	-180	-33.3
加茂市	2035年	19,662	18,746	-916	-4.7	73.7	1,312	1,086	-226	-17.2	58.8	480	326	-154	-32.1
加茂市	2040年	17,644	16,734	-910	-5.2	65.8	1,101	964	-137	-12.4	52.2	419	291	-128	-30.5
加茂市	2045年	15,703	14,815	-888	-5.7	58.2	955	822	-133	-13.9	44.5	359	247	-112	-31.2
加茂市	2050年	13,027	51.2	668	51.2	36.2	36.2	36.2	36.2	36.2	36.2	209	209	33.6	33.6

自治体 年	総人口			人口指數			20-39歳女性人口			人口指數			0-4歳人口			人口指數		
	2018年推計		(a)	2023年推計		(b)	2018年推計		(a)	2023年推計		(b)	2018年推計		(a)	2023年推計		(b)
			(c)=(b)-(a)	増減率		(c)=(b)-(a)	増減率		(c)=(b)-(a)	増減率		(c)=(b)-(a)	増減率		(c)=(b)-(a)	増減率		
十日町市 2020年	51,139	49,820	-1,319	-2.6	100.0	3,659	3,219	-380	-10.4	100.0	1,629	1,411	-218	-13.4	100.0	100.0		
十日町市 2025年	47,330	44,799	-2,531	-5.3	89.9	3,300	2,596	-704	-21.3	1,424	1,007	-417	-29.3	71.4	71.4			
十日町市 2030年	43,571	40,416	-3,155	-7.2	81.1	3,010	2,374	-636	-21.1	72.4	1,284	896	-388	-30.2	63.5	63.5		
十日町市 2035年	39,908	36,402	-3,506	-8.8	73.1	2,646	2,233	-413	-15.6	68.1	1,171	828	-343	-29.3	58.7	58.7		
十日町市 2040年	36,294	32,702	-3,562	-9.8	65.6	2,278	2,078	-200	-8.8	63.4	1,052	757	-295	-28.0	53.6	53.6		
十日町市 2045年	32,674	29,262	-3,412	-10.4	58.7	2,002	1,759	-243	-12.1	53.6	922	687	-235	-25.5	48.7	48.7		
十日町市 2050年	26,029				52.2	1,421	1,421			43.3	574				40.7			
見附市 2020年	39,031	39,237	206	0.5	100.0	3,475	3,483	8	0.2	100.0	1,397	1,323	-74	-5.3	100.0	100.0		
見附市 2025年	37,212	37,527	315	0.8	95.6	3,046	3,089	43	1.4	88.7	1,235	1,102	-133	-10.8	83.3	83.3		
見附市 2030年	35,241	35,528	287	0.8	90.5	2,720	2,780	60	2.2	79.8	1,139	1,006	-133	-11.7	76.0	76.0		
見附市 2035年	33,126	33,427	301	0.9	85.2	2,430	2,551	121	5.0	73.2	1,042	934	-108	-10.4	70.6	70.6		
見附市 2040年	30,909	31,261	352	1.1	79.7	2,194	2,331	137	6.2	66.9	937	839	-98	-10.5	63.4	63.4		
見附市 2045年	28,652	29,088	436	1.5	74.1	2,019	2,070	51	2.5	59.4	833	763	-70	-8.4	57.7	57.7		
見附市 2050年	26,906				68.6	1,838				52.8	669				50.6			
村上市 2020年	58,123	57,418	-705	-1.2	100.0	4,164	3,992	-172	-4.1	100.0	1,656	1,510	-146	-8.8	100.0	100.0		
村上市 2025年	53,705	51,987	-1,718	-3.2	90.5	3,657	3,226	-431	-11.8	80.8	1,409	1,067	-342	-24.3	70.7	70.7		
村上市 2030年	49,350	47,270	-2,080	-4.2	82.3	3,219	2,803	-416	-12.9	70.7	1,244	937	-307	-24.7	62.1	62.1		
村上市 2035年	45,040	42,763	-2,277	-5.1	74.5	2,749	2,473	-276	-10.0	61.9	1,108	843	-265	-23.9	55.8	55.8		
村上市 2040年	40,758	38,466	-2,292	-5.6	67.0	2,318	2,194	-124	-5.3	55.0	974	737	-237	-24.3	48.8	48.8		
村上市 2045年	36,568	34,422	-2,146	-5.9	59.9	1,995	1,877	-118	-5.9	47.0	829	632	-197	-23.8	41.9	41.9		
村上市 2050年	30,615				53.3	1,580				39.6	53.7				35.6			
燕市 2020年	77,176	77,201	25	0.0	100.0	7,146	7,041	-105	-1.5	100.0	2,753	2,531	-222	-8.1	100.0	100.0		
燕市 2025年	74,042	73,937	-105	-0.1	95.8	6,524	6,368	-156	-2.4	90.4	2,461	2,092	-369	-15.0	82.7	82.7		
燕市 2030年	70,567	70,263	-304	-0.4	91.0	6,029	5,853	-176	-2.9	83.1	2,313	1,944	-369	-16.0	76.8	76.8		
燕市 2035年	66,932	66,359	-573	-0.9	86.0	5,546	5,413	-133	-2.4	76.9	2,165	1,822	-343	-15.8	72.0	72.0		
燕市 2040年	63,115	62,342	-773	-1.2	80.8	5,073	4,987	-186	-3.7	69.4	1,989	1,645	-344	-17.3	65.0	65.0		
燕市 2045年	59,191	58,260	-931	-1.6	75.5	4,683	4,285	-398	-8.5	60.9	1,805	1,477	-328	-18.2	58.4	58.4		
燕市 2050年	54,136				70.1		3,719			52.8	1,284				50.7			

自治体 年	総人口			20-39歳女性人口			人口指數			0-4歳人口			人口指數		
	2018年推計		(a)	2023年推計		(b)	2018年推計		(a)	2023年推計		(b)	(c)=(b)-(a)	(c)/(a)	
	(b)	(c)=(b)-(a)	(c)/(a)	2020=100	2023年推計	(b)	2018年推計	(a)	2023年推計	(b)	(c)=(b)-(a)	(c)/(a)	増減率		
糸魚川市 2020年	40,696	40,765	69	0.2	100.0	2,673	2,645	-28	-1.0	100.0	1,165	1,078	-87	-7.5	100.0
糸魚川市 2025年	37,151	36,875	-276	-0.7	90.5	2,322	2,143	-179	-7.7	81.0	977	806	-171	-17.5	74.8
糸魚川市 2030年	33,704	33,577	-127	-0.4	82.4	2,080	1,931	-149	-7.2	73.0	858	710	-148	-17.2	65.9
糸魚川市 2035年	30,402	30,494	92	0.3	74.8	1,824	1,763	-61	-3.3	66.7	755	657	-98	-13.0	60.9
糸魚川市 2040年	27,211	27,605	394	1.4	67.7	1,579	1,580	1	0.1	59.7	661	589	-72	-10.9	54.6
糸魚川市 2045年	24,201	24,906	705	2.9	61.1	1,319	1,409	90	6.8	53.3	573	521	-52	-9.1	48.3
糸魚川市 2050年	22,382	22,382	54.9		54.9	1,181				44.7	454				42.1
妙高市 2020年	30,869	30,383	-486	-1.6	100.0	2,315	2,207	-108	-4.7	100.0	950	849	-101	-10.6	100.0
妙高市 2025年	28,524	27,826	-698	-2.4	91.6	2,036	1,901	-135	-6.6	86.1	811	660	-151	-18.6	77.7
妙高市 2030年	26,231	25,304	-927	-3.5	83.3	1,732	1,639	-93	-5.4	74.3	722	578	-144	-19.9	68.1
妙高市 2035年	23,988	22,884	-1,104	-4.6	75.3	1,464	1,448	-16	-1.1	65.6	644	507	-137	-21.3	59.7
妙高市 2040年	21,738	20,574	-1,164	-5.4	67.7	1,253	1,229	-24	-1.9	55.7	552	441	-111	-20.1	51.9
妙高市 2045年	19,525	18,326	-1,199	-6.1	60.3	1,075	1,008	-67	-6.2	45.7	470	371	-99	-21.1	43.7
妙高市 2050年	16,190	16,190	53.3		53.3	824				37.3	302				35.6
五泉市 2020年	48,173	47,925	-548	-1.1	100.0	3,941	3,943	2	0.1	100.0	1,486	1,275	-211	-14.2	100.0
五泉市 2025年	44,819	43,471	-1,348	-3.0	91.3	3,435	3,195	-240	-7.0	81.0	1,280	911	-369	-28.8	71.5
五泉市 2030年	41,397	40,036	-1,361	-3.3	84.1	2,974	2,802	-172	-5.8	71.1	1,135	804	-331	-29.2	63.1
五泉市 2035年	37,959	36,553	-1,406	-3.7	76.8	2,603	2,598	-5	-0.2	65.9	1,009	726	-283	-28.0	56.9
五泉市 2040年	34,469	33,178	-1,291	-3.7	69.7	2,287	2,352	65	2.8	59.7	884	652	-232	-26.2	51.1
五泉市 2045年	31,057	29,904	-1,153	-3.7	62.8	1,979	1,903	-76	-3.8	48.3	772	577	-195	-25.3	45.3
五泉市 2050年	26,794	26,794	56.3		56.3	1,574				39.9	466				36.5
上越市 2020年	189,393	188,047	-1,346	-0.7	100.0	16,351	16,161	-190	-1.2	100.0	6,977	6,196	-781	-11.2	100.0
上越市 2025年	180,961	176,550	-4,411	-2.4	93.9	14,892	13,977	-915	-6.1	86.5	6,216	4,820	-1,396	-22.5	77.8
上越市 2030年	172,017	166,710	-5,307	-3.1	88.7	13,727	13,131	-596	-4.3	81.3	5,745	4,511	-1,234	-21.5	72.8
上越市 2035年	162,726	156,976	-5,750	-3.5	83.5	12,556	12,437	-119	-0.9	77.0	5,364	4,285	-1,079	-20.1	69.2
上越市 2040年	153,920	147,248	-5,772	-3.9	78.3	11,373	11,548	175	1.5	71.5	4,925	3,973	-952	-19.3	64.1
上越市 2045年	143,032	137,456	-5,576	-3.9	73.1	10,380	10,131	-249	-2.4	62.7	4,479	3,628	-851	-19.0	58.6
上越市 2050年	127,657	127,657	67.9		67.9	8,708				53.9	3,163				51.0

自治体 年	総人口			人口指數			20-39歳女性人口			人口指數			0-4歳人口			人口指數		
	2018年推計		(a) (b)	2023年推計		(a) (c)=(b)-(a)	2018年推計		(a) (b)	2023年推計		(a) (c)=(b)-(a)	2018年推計		(a) (b)	2023年推計		(a) (c)=(b)-(a)
	2020年	2025年	2030年	2035年	2040年	2045年	2050年	2020年	2025年	2030年	2035年	2040年	2045年	2050年	2020年	2025年	2030年	2035年
阿賀野市	41,030	40,696	-334	-0.8	100.0	3,590	3,498	-92	-2.6	100.0	1,334	1,250	-84	-6.3	100.0	100.0	100.0	100.0
阿賀野市	38,536	38,158	-378	-1.0	93.8	3,089	2,989	-100	-3.2	85.4	1,155	974	-181	-15.7	77.9	77.9	77.9	77.9
阿賀野市	36,034	35,509	-525	-1.5	87.3	2,596	2,529	-67	-2.6	72.3	1,039	841	-198	-19.1	67.3	67.3	67.3	67.3
阿賀野市	33,490	32,874	-616	-1.8	80.8	2,292	2,352	60	2.6	67.2	922	755	-167	-18.1	60.4	60.4	60.4	60.4
阿賀野市	30,772	30,225	-547	-1.8	74.3	2,000	2,108	108	5.4	60.3	798	683	-115	-14.4	54.6	54.6	54.6	54.6
阿賀野市	27,947	27,531	-416	-1.5	67.7	1,764	1,803	39	2.2	51.5	697	601	-96	-13.8	48.1	48.1	48.1	48.1
阿賀野市	24,893	24,893	61.2	1.580	45.2	508	508	45.2	40.6	40.6	40.6	40.6	40.6	40.6	40.6	40.6	40.6	40.6
佐渡市	51,970	51,492	-478	-0.9	100.0	3,331	3,228	-103	-3.1	100.0	1,588	1,375	-213	-13.4	100.0	100.0	100.0	100.0
佐渡市	46,871	45,785	-1,086	-2.3	88.9	2,826	2,577	-249	-8.8	79.8	1,363	1,026	-337	-24.7	74.6	74.6	74.6	74.6
佐渡市	42,058	41,985	-963	-2.3	79.8	2,428	2,199	-229	-9.4	68.1	1,182	884	-298	-25.2	64.3	64.3	64.3	64.3
佐渡市	37,629	36,822	-807	-2.1	71.5	2,087	1,931	-156	-7.5	59.8	1,036	786	-250	-24.1	57.2	57.2	57.2	57.2
佐渡市	33,414	32,955	-459	-1.4	64.0	1,771	1,706	-65	-3.7	52.9	898	679	-219	-24.4	49.4	49.4	49.4	49.4
佐渡市	29,470	29,324	-146	-0.5	56.9	1,555	1,510	-45	-2.9	46.8	771	592	-179	-23.2	43.1	43.1	43.1	43.1
佐渡市	25,968	25,968	50.4	1,274	39.5	513	513	39.5	37.3	37.3	37.3	37.3	37.3	37.3	37.3	37.3	37.3	37.3
魚沼市	34,485	34,483	-2	0.0	100.0	2,506	2,564	58	2.3	100.0	1,011	1,054	43	4.3	100.0	100.0	100.0	100.0
魚沼市	31,668	31,261	-407	-1.3	90.7	2,109	2,083	-26	-1.2	81.2	852	781	-71	-8.3	74.1	74.1	74.1	74.1
魚沼市	28,944	28,510	-434	-1.5	82.7	1,807	1,815	8	0.4	70.8	731	675	-56	-7.7	64.0	64.0	64.0	64.0
魚沼市	26,262	25,869	-393	-1.5	75.0	1,560	1,688	128	8.2	65.8	623	597	-26	-4.2	56.6	56.6	56.6	56.6
魚沼市	23,563	23,306	-257	-1.1	67.6	1,287	1,475	188	14.6	57.5	527	550	23	4.4	52.2	52.2	52.2	52.2
魚沼市	20,868	20,833	-35	-0.2	60.4	1,052	1,243	191	18.2	48.5	451	474	23	5.1	45.0	45.0	45.0	45.0
魚沼市	18,436	18,436	53.5	1,044	40.7	394	394	40.7	37.4	37.4	37.4	37.4	37.4	37.4	37.4	37.4	37.4	37.4
南魚沼市	55,596	54,851	-745	-1.3	100.0	5,073	4,769	-304	-6.0	100.0	2,084	1,844	-240	-11.5	100.0	100.0	100.0	100.0
南魚沼市	52,510	51,615	-895	-1.7	94.1	4,365	4,242	-123	-2.8	88.9	1,859	1,454	-405	-21.8	78.9	78.9	78.9	78.9
南魚沼市	49,380	48,366	-994	-2.0	88.2	3,943	4,014	71	1.8	84.2	1,675	1,341	-334	-19.9	72.7	72.7	72.7	72.7
南魚沼市	46,179	45,236	-943	-2.0	82.5	3,492	3,690	198	5.7	77.4	1,514	1,292	-222	-14.7	70.1	70.1	70.1	70.1
南魚沼市	42,850	42,085	-765	-1.8	76.7	3,057	3,354	297	9.7	70.3	1,371	1,165	-206	-15.0	63.2	63.2	63.2	63.2
南魚沼市	39,348	38,856	-492	-1.3	70.8	2,811	2,959	148	5.3	62.0	1,211	1,042	-169	-14.0	56.5	56.5	56.5	56.5
南魚沼市	35,646	35,646	65.0	2,566	53.8	912	912	53.8	49.5	49.5	49.5	49.5	49.5	49.5	49.5	49.5	49.5	49.5

自治体 年	総人口			20-39歳女性人口			人口指數			0-4歳人口			人口指數 2020=100 2023年推計
	2018年推計		(a) (b)	2023年推計		(a) (b)	2018年推計		(a) (b)	2023年推計		(a) (b)	
	(a) 2020年	(a) 2025年	(c)=(b)-(a)	(c)/(a)	(c)=(b)-(a)	(c)/(a)	(a) 2020年	(a) 2025年	(c)=(b)-(a)	(c)/(a)	(a) 2020年	(a) 2025年	
胎内市	28,708	28,509	-199	-0.7	100	2,260	2,191	-69	-3.1	100.0	970	796	-174
胎内市	27,173	26,359	-814	-3.0	92.5	2,047	1,829	-218	-10.6	83.5	854	622	-232
胎内市	25,561	24,473	-1,088	-4.3	85.8	1,808	1,649	-159	-8.8	75.3	788	570	-218
胎内市	23,839	22,643	-1,196	-5.0	79.4	1,690	1,554	-136	-8.0	70.9	729	521	-208
胎内市	22,064	20,825	-1,239	-5.6	73.0	1,531	1,422	-109	-7.1	64.9	659	474	-185
胎内市	20,302	19,004	-1,298	-6.4	66.7	1,391	1,262	-129	-9.3	57.6	604	427	-177
胎内市	17,257	17,257	0	0	60.5	1,041	1,041	0	0	47.5	375	375	0
聖籠町	14,044	14,259	215	1.5	100.0	1,476	1,488	12	0.8	100.0	689	664	-25
聖籠町	13,968	13,887	-81	-0.6	97.4	1,379	1,309	-70	-5.1	88.0	653	568	-85
聖籠町	13,848	13,740	-108	-0.8	96.4	1,293	1,268	-25	-1.9	85.2	649	556	-93
聖籠町	13,668	13,516	-152	-1.1	94.8	1,239	1,238	-1	-0.1	83.2	638	558	-80
聖籠町	13,385	13,215	-170	-1.3	92.7	1,186	1,210	24	2.0	81.3	612	537	-75
聖籠町	13,023	12,860	-163	-1.3	90.2	1,158	1,185	27	2.3	79.6	583	517	-66
聖籠町	12,480	12,480	0	0	87.5	1,115	1,115	0	0	74.9	496	496	0
聖籠町	2020年	2025年	2030年	2035年	2040年	2045年	2050年	2020年	2025年	2030年	2035年	2040年	2045年
弥彦村	7,801	7,705	-96	-1.2	100.0	635	576	-59	-9.3	100.0	293	230	-63
弥彦村	7,503	7,296	-207	-2.8	94.7	623	544	-79	-12.7	94.4	255	177	-78
弥彦村	7,162	6,861	-301	-4.2	89.0	597	501	-96	-16.1	87.0	232	166	-66
弥彦村	6,802	6,406	-396	-5.8	83.1	558	496	-62	-11.1	86.1	225	156	-69
弥彦村	6,410	5,966	-444	-6.9	77.4	521	456	-65	-12.5	79.2	213	149	-64
弥彦村	6,004	5,498	-506	-8.4	71.4	463	372	-91	-19.7	64.6	197	133	-64
弥彦村	5,026	5,026	0	0	65.2	314	314	0	0	54.5	109	109	0
田上町	11,475	11,227	-248	-2.2	100.0	883	843	-40	-4.5	100.0	301	236	-65
田上町	10,703	10,374	-329	-3.1	92.4	776	716	-60	-7.7	84.9	249	166	-83
田上町	9,904	9,492	-412	-4.2	84.5	652	599	-53	-8.1	71.1	217	143	-74
田上町	9,082	8,590	-492	-5.4	76.5	542	500	-42	-7.7	59.3	195	123	-72
田上町	8,242	7,685	-557	-6.8	68.5	459	411	-48	-10.5	48.8	166	100	-66
田上町	7,390	6,790	-600	-8.1	60.5	392	322	-70	-17.9	38.2	138	80	-58
田上町	5,950	5,950	0	0	53.0	251	251	0	0	29.8	63	63	0

自治体 年	総人口			20-39歳女性人口			人口指數			0-4歳人口			人口指數 2020=100 2023年推計			
	2018年推計		(a) (b)	2023年推計		(a) (b)	2018年推計		(a) (b)	2023年推計		(a) (b)				
	(c)=(b)-(a)	増減率	(c)/(a)	増減率	(c)=(b)-(a)	増減率	(c)/(a)	増減率	(c)=(b)-(a)	増減率	(c)/(a)	増減率				
阿賀町	2020年	10,210	9,965	-245	-2.4	-100	521	469	-52	-10.0	100.0	234	-59	-25.2	100.0	
阿賀町	2025年	8,831	8,620	-211	-2.4	86.5	444	384	-60	-13.5	81.9	178	111	-67	-37.6	63.4
阿賀町	2030年	7,584	7,398	-186	-2.5	74.2	364	323	-41	-11.3	68.9	142	90	-52	-36.6	51.4
阿賀町	2035年	6,491	6,326	-165	-2.5	63.5	283	260	-23	-8.1	55.4	121	76	-45	-27.2	43.4
阿賀町	2040年	5,495	5,382	-113	-2.1	54.0	216	197	-19	-8.8	42.0	100	61	-39	-39.0	34.9
阿賀町	2045年	4,593	4,546	-47	-1.0	45.6	165	141	-24	-14.5	30.1	80	47	-33	-41.3	26.9
阿賀町	2050年	3,802	3,802	0	0.0	38.2	107	107	0	0.0	22.8	33	33	0	0.0	18.9
出雲崎町	2020年	4,129	4,113	-16	-0.4	100.0	284	256	-28	-9.9	100.0	107	97	-10	-9.3	100.0
出雲崎町	2025年	3,755	3,746	-9	-0.2	91.1	238	206	-32	-13.4	80.5	96	78	-18	-18.8	80.4
出雲崎町	2030年	3,399	3,406	7	0.2	82.8	206	174	-32	-15.5	68.0	90	67	-23	-25.6	69.1
出雲崎町	2035年	3,076	3,076	0	0.0	74.8	185	152	-33	-17.8	59.4	80	61	-19	-23.8	62.9
出雲崎町	2040年	2,761	2,759	-2	-0.1	67.1	161	128	-33	-20.5	50.0	70	49	-21	-30.0	50.5
出雲崎町	2045年	2,467	2,448	-19	-0.8	59.5	153	112	-41	-26.8	43.8	61	41	-20	-32.8	42.3
出雲崎町	2050年	2,158	2,158	0	0.0	52.5	95	95	0	0.0	37.1	36	36	0	0.0	37.1
湯沢町	2020年	7,642	7,767	125	1.6	100.0	575	552	-23	-4.0	100.0	207	207	0	0.0	100.0
湯沢町	2025年	7,240	7,424	184	2.5	95.6	526	492	-34	-6.5	89.1	180	160	-20	-11.1	77.3
湯沢町	2030年	6,804	7,038	234	3.4	90.6	484	444	-40	-8.3	80.4	164	146	-18	-11.0	70.5
湯沢町	2035年	6,355	6,649	294	4.6	85.6	428	387	-41	-9.6	70.1	153	136	-17	-11.1	65.7
湯沢町	2040年	5,877	6,233	356	6.1	80.2	370	340	-30	-8.1	61.6	140	117	-23	-16.4	56.5
湯沢町	2045年	5,375	5,816	441	8.2	74.9	330	303	-27	-8.2	54.9	123	103	-20	-16.3	49.8
湯沢町	2050年	5,408	5,408	0	0.0	69.6	270	270	0	0.0	48.9	92	92	0	0.0	44.4
津南町	2020年	9,226	8,989	-237	-2.6	100.0	623	581	-42	-6.7	100.0	258	275	17	6.6	100.0
津南町	2025年	8,470	8,096	-374	-4.4	90.1	557	498	-59	-10.6	85.7	227	214	-13	-5.7	77.8
津南町	2030年	7,772	7,300	-472	-6.1	81.2	477	409	-68	-14.3	70.4	209	187	-22	-10.5	68.0
津南町	2035年	7,111	6,776	-535	-7.5	73.2	403	368	-35	-8.7	63.3	189	162	-27	-14.3	58.9
津南町	2040年	6,495	5,928	-557	-8.6	65.9	334	337	3	0.9	58.0	164	144	-20	-12.2	52.4
津南町	2045年	5,827	5,314	-513	-8.8	59.1	292	291	-1	-0.3	50.1	140	131	-9	-6.4	47.6
津南町	2050年	4,713	4,713	0	0.0	52.4	266	266	0	0.0	45.8	113	113	0	0.0	41.1

自治体 年	総人口			20-39歳女性人口			0-4歳人口			人口指 数 2023年推計 2023年推計 増減率 (c)/(a)	人口指 数 2023年推計 2023年推計 増減率 (c)/(a)		
	2018年推計			2023年推計			2018年推計						
	(a)	(b)	(c)=(b)-(a)	(a)	(b)	(c)=(b)-(a)	(a)	(b)	(c)=(b)-(a)				
刈羽村	2020年	4,673	4,380	-293	-6.3	100.0	402	330	-72	-17.9	100.0		
刈羽村	2025年	4,541	4,185	-356	-7.8	95.5	376	284	-92	-24.5	86.1		
刈羽村	2030年	4,393	4,060	-333	-7.6	92.7	359	270	-89	-24.8	81.8		
刈羽村	2035年	4,225	3,928	-297	-7.0	89.7	340	281	-59	-17.4	85.2		
刈羽村	2040年	4,036	3,786	-250	-6.2	86.4	329	301	-28	-8.5	91.2		
刈羽村	2045年	3,843	3,661	-182	-4.7	83.6	313	285	-28	-8.9	86.4		
刈羽村	2050年	3,532				80.6	261				166		
関川村	2020年	5,232	5,144	-88	-1.7	100.0	320	297	-23	-7.2	100.0		
関川村	2025年	4,656	4,541	-115	-2.5	88.3	270	258	-12	-4.4	86.9		
関川村	2030年	4,131	4,024	-107	-2.6	78.2	223	202	-21	-9.4	68.0		
関川村	2035年	3,647	3,543	-104	-2.9	68.9	182	173	-9	-4.9	58.2		
関川村	2040年	3,196	3,096	-100	-3.1	60.2	157	154	-3	-1.9	51.9		
関川村	2045年	2,761	2,684	-77	-2.8	52.2	135	122	-13	-9.6	41.1		
関川村	2050年	2,300				44.7	103				61		
粟島浦村	2020年	347	353	6	1.7	100.0	31	26	-5	-16.1	100.0		
粟島浦村	2025年	319	303	-16	-5.0	85.8	32	23	-9	-28.1	88.5		
粟島浦村	2030年	295	275	-20	-6.8	77.9	33	19	-14	-42.4	73.1		
粟島浦村	2035年	270	245	-25	-9.3	69.4	33	17	-16	-48.5	65.4		
粟島浦村	2040年	248	218	-30	-12.1	61.8	32	15	-17	-53.1	57.7		
粟島浦村	2045年	235	202	-33	-14.0	57.2	29	13	-16	-55.2	50.0		
粟島浦村	2050年	189				53.5	13				9		

注：人口は単位：人、増減率は単位：%

出所：国立社会保障人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5（2023）年推計）」、「日本の地域別将来推計人口（平成30（2018）年推計）」より作成。