

CAREER

DESIGN

BOOK

2026

# 「未来の自分」をデザインして 充実した学生生活を送ろう

現代は、数年先も予測できないほど、激動の時代を迎えています。

あなたは将来、どんな仕事をして、どのように暮らしていきたいですか？

将来の夢をかなえるためには、未来の自分をリアルに思い描いて

早めに目標を定めて行動する「キャリア学習」が欠かせません。

希望の仕事につくためのスキルや資格の習得だけではなく、

就職先から“選ばれる人間”になるための“自分磨き”も大切です。

「キャリア学習」を通じて就職の準備を行うということは、

あなたの輝かしい社会人人生を自主的に創造していくことなのです。

この冊子は、あなたの将来の夢や仕事について考えるガイドブックです。

そしてキャリアセンターでは、多彩なキャリア支援プログラムを用意して、

あなたが思い描いた未来をかなえるサポートをします。

親の  
会計事務所を  
継ぎたい。



## INDEX

自分の未来図を描く .....P03

### 将来の仕事を知る

Vision 01 民間企業に就職する ..P05

Vision 02 公務員を目指す .....P06

Vision 03 専門職を目指す .....P07

Vision 04 独立起業を目指す .....P08

### 将来への準備をしよう

Vision 01 インターンシップ.....P09

Vision 02 留学 .....P10

Vision 03 資格取得 .....P11

Vision 04 公務員試験対策 .....P12

Vision 05 クラブ・サークル .....P13

Vision 06 キャリアセンターの  
支援・サポート .....P14

あなたの未来は、

地球を舞台に広がっています。

さあ、自分の可能性を探しに行こう！



将来の進路  
について  
相談したい。

グローバルな  
企業で  
活躍したい。

海外の  
友人を  
つくりたい。

IT系の  
企業に興味が  
ある。

ソフト開発の  
会社を  
起業したい。

地域に  
貢献できる  
仕事は？

# 目指す未来を自分で創る4年間

大学生活を充実させるのはもちろん、将来の目標を設定して理想とする自分自身になるための未来図(ヴィジョン)を描きましょう。未来へのスタートは、いつも「今日」から始まっています。



## 1年次

### 早めのスタートが大切

大学では自ら計画を立て、自ら行動する自主性が大切です。勉学や研究、クラブ・サークル、ボランティア、アルバイトなど、いろいろなことに挑戦して充実した学生生活を送りながら、将来「なりたい自分」になるための自分磨きをしましょう。卒業後の進路についても早めに考えて、必要な準備を始めることで実現の可能性がより高くなります。1年次から受けられるキャリアデザインガイダンスやセミナーに積極的に参加してください。

## 2年次

### 自分の“資源”を増やす

ゼミも始まり、先輩も後輩もできてネットワークが広がる時期です。どんな出会いが将来役立つかわかりません。日本最大の規模をもつ日本大学の人脈・環境をフルに活かして、将来の自分のためのリソース(資源)を増やしましょう。また、近年の採用活動は早期化しています。そのため、2年次のうちからしっかり準備することが大切です。就職活動を始めるにあたり、準備方法や行動の仕方を学ぶ基本的なガイダンスや実践的な講座を用意しています。

## ◆将来の仕事を目指して今すぐ活動スタート!

※Check一覧は一例です。

### 民間企業 ▶P05

銀行／信用金庫／メーカー／卸売・小売業／情報・通信／サービス／マスコミ／不動産／建設など

#### Check

- キャリアデザインセミナーに参加
- 就職ガイダンスに参加
- インターンシップに参加

### 公務員 ▶P06

国家公務員(総合職・一般職・専門職)／地方公務員

#### Check

- ガイダンスやセミナーで情報収集
- 公務員講座を受講
- 模擬試験を受験
- 面接対策講座を受講

### 専門職 ▶P07

公認会計士／税理士／教員／警察官／消防官など

#### Check

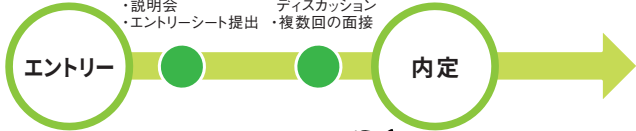
- ガイダンスやセミナーで情報収集
- 資格取得支援講座を受講
- 試験対策



就活市場は早期化しているよ！  
3年次から準備するのではなく、経験値を増やすために  
1年次からいろんなことに挑戦して自分の価値を高めよう！



- ・筆記試験
- ・グループディスカッション
- ・複数回の面接



- ・説明会
- ・エントリーシート提出



- ・企業採用担当者との交流会
- ・インターンシップ支援講座



- ・自己分析セミナー
- ・面接対策講座



- ・内定者向けセミナー



**3年次 卒業後の進路を具体化**

具体的に進路を定め、就職活動が本格的にスタートする時期です。幅広く情報収集しながら、資格や採用試験・面接に向けて準備しましょう。自分がやりたい仕事に求められる人材の要件や役割をインターンシップ等で体験し、社会情勢の変化の中でもフレキシブルに対応できるように個人の価値を高めていきましょう。そのためキャリアセンターで展開している実践的な就職支援プログラムも活用してください。

**4年次 未来に向かって発進**

学生生活の集大成であり、社会人としての第一歩を踏み出す重要な1年間です。採用試験や面接、卒論などのスケジュールをこなす計画力や行動力、自分をアピールするプレゼン力やコミュニケーション力が必要です。可能性に満ちあふれた社会人生活に向かって、残された学生生活を悔いのないように過ごしましょう。

**独立起業 ▶P08**

会社設立／個人事務所／SOHO  
／フリーランス／SNS起業など

**Check**

- ガイダンスやセミナーで情報収集
- ホームカミングデーで人脈づくり
- 異業種交流会などに参加

**Uターン・Iターン**

地方で就職／地方公務員／地方銀行／地域に根差す企業など

**Check**

- ガイダンスやセミナーで情報収集
- ネットやSNSで情報収集
- 目指す地方在住の卒業生と交流

**海外就職**

外資系企業／旅行会社／日本語教師／NGO・NPO職員など

**Check**

- 英会話講座などを受講
- 留学・研修プログラムを活用
- Buddy Program制度に参加
- ワーキングホリデーを体験

## 民間企業に就職する

民間企業ではトレンドをつかむ力や営業力・企画力などが発揮できます。

興味のある業界に幅広くアンテナを張り、さまざまな角度から研究しましょう。

### ◆まずはやりたい「職種」をイメージ

企業の中には多種多様な「職種」があります。大切なのは、その企業に入って「何がしたいのか」をイメージすること。たとえば、広告の仕事がしたい場合、広告会社だけではなく、メーカーの宣伝部に就職する、という選択肢もあります。「就社」ではなく「就職」と呼ぶのもそのため。特技や趣味が思わぬ職種に結びつくことも。

### ◆「職種」「業界」→「企業」の順に研究を

「職種」と同時に「業界」研究に進みます。業界とは業種や取扱商品が同じ企業の集まりのこと。「業界地図」などで世の中にどんな業界があるかを知り、興味・関心のある分野をピックアップ。次にその業界内の企業を選ぶ、という順番に研究を進めます。知名度のある企業だけを研究するよりも選択肢が増え、自身の可能性が広がります。

	金融	小売業	情報通信	マスコミ
業界	銀行業界	百貨店業界	ネットワーク業界	広告業界
企業	都市銀行 地方銀行 など	百貨店 デパート など	ソフトウェア会社 ハードウェア会社 など	広告代理店 広告制作会社 など
職種	営業・渉外 金融ディーラー 融資・証券担当 など	販売・営業 バイヤー 経営企画 など	システムエンジニア プログラマー 研究開発 など	営業 マーケティング コピーライター など

#### ADVICE



気になる企業があったらホームページを見たり、X(旧ツイッター)、インスタグラムなどもフォローして情報を集めてみよう。業態や社風を知る参考になります。

## 公務員を目指す

地域と社会のために働く公務員は「人の役に立ちたい」と思う人におすすめ。

公務員試験を目指しながら、具体的な職種の研究も進めます。

### ◆人と社会の役に立つ一生の仕事

公務員は社会のためのルールをつくり、社会の活性化を支える、やりがいの大きな仕事。国家公務員（総合職、一般職、専門職）と地方公務員の区別があり、職種もさまざま。「外交に関わりたい」「空港で働きたい」など、自分の興味から仕事を探すこともできます。

### ◆女性も活躍できる、働きやすい環境

公務員は法律で身分を保障されており、充実した休日・休暇制度など、仕事と生活を両立させるワークライフバランスの取り組みも積極的。女性の採用・登用も拡大中で、働きやすい職場環境が整っています。高水準で安定した収入も魅力です。

### 国家公務員

日本を舞台に大きな仕事をする  
スペシャリストとして活躍

国家総合職	政策立案、予算編成、国会对応等行政の中枢を担う
国家一般職	中央官庁等で政策立案・施行等の業務を支える
国税専門官	税制を支える税務のスペシャリスト
裁判所職員	裁判事務のプロフェッショナル
航空管制官	航空機の安全な航行をサポート

(その他)

財務専門官／労働基準監督官／衆・参議院事務局／食品衛生監視員／保護観察官／法務教官／皇宮護衛官／外務省専門職員／入国警備官など

### 地方公務員

地域に密着し、住民と協働する  
ゼネラリストとして活躍

都道府県職員	広域的なスケールの行政サービス
市町村職員	住民の行政窓口として地域に貢献
東京特別区職員	23区の特性を活かした政策を実効
政令指定都市職員	50万以上の大規模都市で活躍
警察官・消防官	住民の安全・安心を守る

(政令指定都市)

札幌市／仙台市／さいたま市／千葉市／横浜市／川崎市／相模原市／新潟市／静岡市／浜松市／名古屋市／京都市／大阪市／堺市／神戸市／岡山市／広島市／北九州市／福岡市／熊本市



まちづくりに関する講座や、被災地のフィールドワーク、ボランティアなどに積極的に参加して、普段から社会や地域に関する問題などに関心を寄せてみよう。

## 専門職を目指す

経済学部の特長分野を活かして、社会の第一線で活躍できる専門職。

試験に合格すれば一生の資格として役立ち、幅広いフィールドで活躍できます。

### ◆試験合格を目標に計画的に学習を

独自の資格を持ち、直接感謝されることも多く、やりがいの大きな仕事をしたい人に目指してほしい分野です。それぞれに国家試験や採用試験などがあり、受験資格もさまざまなので、分野を定めて情報収集し、大学4年間の時間を有効に使って必要な科目を取得しましょう。また、職種によっては独立開業（公認会計士、税理士、塾講師など）の道も開けます。

#### 公認会計士

##### 仕事内容

企業がビジネスをしていく上で欠かせない財務諸表の監査、証明などを行う会計の専門家。企業の多様化・国際化にともなって、高い専門知識と分析力・判断力が求められます。

##### ここが魅力

- ★社会的責任とステイタスが高い
- ★独立開業の道も開ける

##### 必要な資格・試験

公認会計士試験  
日商簿記検定1級・2級

#### 税理士

##### 仕事内容

税務代理・税務書類の作成・税務相談を担当する、税と会計のプロフェッショナルです。企業の経理のサポート、経営コンサルタントなど幅広い役割も持っています。

##### ここが魅力

- ★信頼・地位・名誉の高い職業
- ★独立開業の道も開ける

##### 必要な資格・試験

税理士試験  
日商簿記検定1級・2級

#### 教員

##### 仕事内容

中学校（社会科）、高等学校（地理歴史、公民、商業）などを教えながら、生徒の成長を支え、人生にも大きく関わる仕事です。進路相談や部活動の顧問を担当することも。

##### ここが魅力

- ★生徒の成長をサポートする喜び
- ★夏休みなどの休暇が充実

##### 必要な資格・試験

教員採用試験（経済学科・産業経営学科）  
※高等学校教諭一種免許（地理歴史）は経済学科のみ取得できます。

#### 警察官・消防官

##### 仕事内容

地域の安全・安心、人の命や財産を守る、責任の大きなやりがいのある仕事。一生を通してさまざまな部署でステップアップできます。

##### ここが魅力

- ★使命と誇り、頼りにされる存在
- ★女性の活躍の場もある

##### 必要な資格・試験

（警察）警察官採用試験など  
（消防）消防官採用試験など

## 独立起業を目指す

卒業後すぐではなく、就職して3年後・5年後などに独立する人もいます。

独自のスキルと人脈を活かしてオリジナリティを発揮した働き方ができます。

### ◆時代に合わせた多彩な独立スタイル

以前は独立起業といえば会社設立を意味していましたが、現代のネット社会では、さまざまなサービスのAI化が進み、従来にはなかった新しい起業のカタチも生まれてきました。独立して成功するためには、独自のスキルとアイデア、経験と実績が必要です。将来独立を視野に入れている人は、目標に向けたプランを立て、計画的に実績を積みましょう。

### ◆人脈を広げておくために

独立するために必要なものは、何とんでもネットワーク力です。また、実際に同じような分野で独立起業している人の体験談はとても役に立ちます。約128万人もいる日大の卒業生には独立起業で活躍している先輩がたくさん。SNSでのつながりも役立ちます。

### 自分に合った独立のカタチを見つけよう！

#### 株式会社設立

商号、住所、目的代表者、資本金、役員等を登記して設立。事業を拡大したい場合や、対外的な信用を得たい場合に。節税面でのメリットもあります。

#### 個人事務所 フリーランス

法人化する場合と、個人事業主としてフリーランスで活動する場合があります。事務所を借りたり、自宅兼事務所を兼ねるスタイル(SOHO)もあります。

#### シェアオフィス コワーキングスペース

近年注目される新しい働き方。自分で事務所を開かずに、同業者や異業種の複数人が集まって事務所を共有する働き方です。

#### ネット上起業

オンライン上でサロンを開いたり、ブログを書いてライターとして活動したり、アイデアとスキル次第。リスクもありますが、今後拡大する見込みも。



ADVICE

卒業生がたくさん集まる学園祭の「ホームカミングデー」や、学外の異業種交流会・セミナーなどにも積極的に参加して、学生時代から幅広く人脈を広げておきましょう。

# インターンシップ

「実際の仕事って？」

「職場の雰囲気は？」

事前に就業体験できる



## インターンシップは貴重な体験

インターンシップとは、在学中に、民間企業や行政機関などで仕事を体験する機会です。自分は将来何をしたいのか、どんな仕事が自分に合っているのか。実際の仕事体験や、社会人とのコミュニケーションを通じて、よりの確に考えられるようになります。最近では企業のグローバル化にともなって、海外でインターンシップを経験する人も増えています。

### 【インターンシップに参加するメリット】

- ◆ 企業や行政機関を内側から見られる。
- ◆ 就職活動でも強力なPRになる。
- ◆ 社会人の常識やルールが理解できる。
- ◆ 自分の目指すキャリアが明確になる。

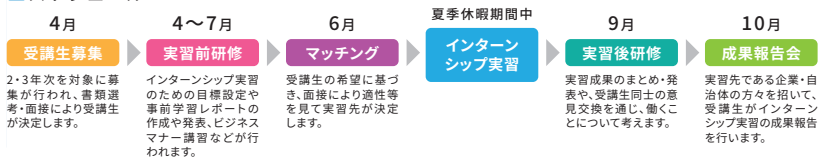
### 【インターンシップに参加する前に】

- ◆ 基本的な社会人マナーを身につける。
- ◆ 参加する企業や業界、行政機関についてよく「下調べ」をしてから臨む。
- ◆ 何をしたいのか、「目的」を明確化する。

## 日本大学経済学部ならではのインターンシップ・プログラム

日本大学経済学部では、学部2・3年生を対象とした選択科目「キャリア形成論」(インターンシップ・プログラム)(総合教育科目:2単位)を開講しています。多くの民間企業や地方自治体の協力を得て、原則、夏季休暇期間中に5~10日間程度のインターンシップに参加します。

### ■スケジュール



※企業や自治体が公募しているインターンシップについても、さまざまなサポートをしています。

### 【インターンシップの実例】

- ◆ 百貨店でプロモーションや商品開発を経験し、マーケティングの知識を実践した。
- ◆ 専門商社で家電製品の営業担当者に同行し、卸売業の役割や大切さを知った。
- ◆ 出版社で学習参考書の編集に携わり、自分のアイデアが取り入れられた。
- ◆ 市役所での街づくりプロジェクトに参加し、地域行政の課題に取り組んだ。
- ◆ 海外のメーカーで日本向けの輸出戦略を提案し、英語でプレゼンした。

## 留学

異文化体験を  
自分の強みとして  
就職に活かす



### 4年で卒業できる留学プログラム

外資系企業や海外就職も視野に

日本大学経済学部では留学・研修プログラムを多彩に用意。いずれも一定の単位が取得でき、4年での卒業も可能。語学力はもちろん、異文化交流で磨いたコミュニケーション力や、多様な価値観に触れて身に着けた豊かな国際感覚は、面接の場で大きなアピールポイントになります。外資系や海外で働く夢をもつ方はぜひ体験を。



### 多彩な留学・研修プログラムであなたの夢をサポート

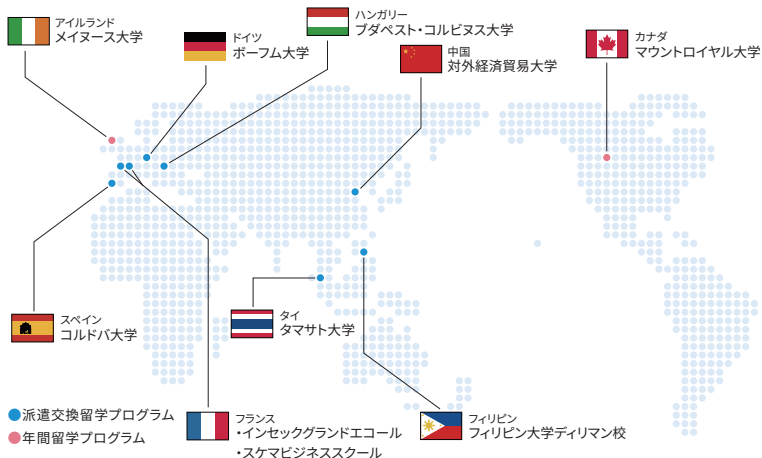
派遣交換留学プログラム

約1年間

年間留学プログラム

約10か月間

### 海外提携校は10大学 (2026年1月1日現在)



## 資格取得

将来の仕事を決めたら  
資格取得に向けて  
段階的にチャレンジ



### 学内外の資格取得をサポート

日本大学経済学部では資格取得支援講座を開講し、全面的にバックアップしています。大学の教室で受講する「学内講座」と、提携している専門学校で受講する「学外講座」があり、受講料の一部を大学が負担するなど環境・制度ともに充実。効率的に学ぶことができます。

区分	講座名	内容・活かせる業種
学内講座	日商簿記2級講座	公認会計士や税理士などの資格試験のベースとなる資格。
	英会話講座-Speak UP!	外資系企業や旅行会社、海外就職などで活躍したい方へ。
	ITパスポート講座	社会人に必須なITスキルを証明する国家資格。
学外講座	公認会計士講座	企業会計のスペシャリストである公認会計士を目指す方へ。
	税理士講座	税理士試験の必須2科目の合格を目指します。
	ファイナンシャル・プランナー(FP)講座	国家資格であるFP技能士は金融界で評価の高い資格です。
	日商簿記1級講座	ワンランク上の就職をかなえる強力な武器となります。

※詳細は、新年度ガイダンスで配布する「資格取得支援講座ガイドブック」を参照してください。

### 日本大学経済学部校友会資格等取得奨励金制度

経済学部校友会の支援による各種資格取得者及び国家公務員等合格者に対する奨励金の給付制度があります。



#### まずは簿記2級がオススメ!

どの資格を目指すにせよ、まずは日商簿記検定2級講座がおすすめ。

上位会計系資格の取得にもつながりますし、その後の選択肢が大きく広がります。

#### 【資格取得のプラン】

##### 日商簿記2級講座

(検定試験2月・6月・11月)  
CBT試験(随時)

公認会計士  
講座

税理士  
講座

日商簿記1級  
講座

ファイナンシャル・  
プランナー(FP)  
講座

## 公務員試験対策

合格を目指して  
1年次から計画的に  
学習をスタート



### 出願から内定までの流れ

基本的に以下のような流れになります。いずれの場合も、第1次試験は筆記、第2次試験は面接がありますので、両方に対応した対策が必要です。



### 合格に向けて大学が手厚く応援

各学部の特徴に合わせて行う学部ごとの支援と、**日本大学本部就職支援センター**主催の支援の「Wの体制」により、公務員を目指すすべての日大生を応援しています。講座開講の他にも模擬試験、面接対策、セミナーなどを企画実施し、内定獲得までを総合的にサポートします。

対象	講座名	内容
低学年	入門講座	数的処理及び論文対策の文章力・表現力を学びます。
3年次以上	事務職合格コース	予備校1年分の授業時間数を確保したコース。
	警察官・消防官合格コース	教養科目について、確かな基礎力を身につけます。
	技術職(教養)合格コース	公務員試験に共通する教養科目を学びます。

※詳細は、日本大学ホームページ「日本大学公務員情報サイト」を参照してください。

#### 国家試験受験準備室(3号館/14階)

国家・地方公務員試験や公認会計士・税理士試験など資格取得を目指す学生のために学習机・ロッカーなどを完備した自習室。卒業生による勉強会も開催。入室試験で許可された学生が利用できます。

## クラブ・サークル

仲間や先輩と  
一緒に楽しみながら  
将来につなげよう



### 気の合う仲間と充実した大学生活を

スポーツサークル・文科系サークル・音楽サークル・同好会合わせて多数の団体が活動中。ぜひ自分の興味・関心のあるサークルの扉をたたいて、大学生活を彩り豊かにしてください。



### 自主性や協調性など自分自身が成長できる場

大学のクラブ・サークル活動は、仲間とのチームワークを築いていく中で、自分自身を成長させることができる貴重なチャンス。企画や運営、経理なども学生たちで行う場合が多く、自主性や協調性、リーダーシップも身につきます。さまざまな経験を自分のアピールポイントとして、就職や面接の場で活かしてください。

### 先輩や日大OB・OGとのネットワークが広がる

勉学やゼミとは違った仲間や先輩、卒業生とのつながりができ、多方面の人脈が広がります。大学時代に築いた人間関係は一生の財産です。先輩から就職活動のアドバイスをもらったり、社会に出てから仲間のネットワークが役立つこともあります。

## キャリアセンターの支援・サポート

悩んだらすぐ相談！

きめ細かいサポートで  
バックアップ



### キャリアセンター

就職活動に必要な情報を豊富にそろえて、皆さんが自分の適性に合った進路に進めるようさまざまなサポートを行っています。

- ◆ 企業情報や求人情報の提供
- ◆ 各種就職支援ガイダンスの実施
- ◆ 履歴書の配布
- ◆ 個別相談
- ◆ 履歴書・エントリーシートの添削
- ◆ 就職関連図書の貸出
- ◆ 新聞・雑誌の閲覧

### 【キャリア支援行事】

- 資格取得支援講座
- キャリアデザインセミナー
- インターンシップ・プログラム



### キャリア相談コーナー（キャリアセンター内）

専門の相談員（キャリアカウンセラー）が、就職や進路など、将来に関するさまざまな疑問や悩みの相談に応じていますので、1年次から将来について考え、行動するためにも、ぜひ利用してください。

#### ■ 場所

本館1階 キャリアセンター

#### ■ 利用方法

キャリアセンターWEBサイトで予約

### キャリアセンターWEBサイト

経済学部生のみ閲覧できる就職支援サイトを運営しています。

キャリア相談の予約や講座・ガイダンスの開催情報、資格取得に関する内容まで、経済学部生に必要な就職情報及び支援を展開しています。

是非、「[キャリアセンターWEBサイト](#)」へアクセスしてください。



※大学から付与されたNU-AppsGアカウントでのログインが必要になります。



日大経済公式HP  
キャリアセンター



NU就職ナビ



日本大学経済学部キャリアセンター

〒101-8360 東京都千代田区神田三崎町 1-3-2 TEL.03-3219-3313